

Glutenfrei

Montag 28.04.



Kartoffelsuppe "Holsteiner Art" mit geschnittener Mettwurst vom Schwein

Nährwertangaben pro Portion
1950,0kJ/468,0kcal, Fett 22,2g, gesättigte Fettsäuren 6,0g, Kohlenhydrate 40,2g, Zucker 4,8g, Ballaststoffe 7,2g, Eiweiß 21,6g, Salz 5,58g

Glutenfrei, Lactose, Nuss, Milch, Soja

Montag 28.04.



Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf mit Steckrübe

Nährwertangaben pro Portion
1339,0kJ/319,0kcal, Fett 12,4g, gesättigte Fettsäuren 1,1g, Kohlenhydrate 41,0g, Zucker 14,6g, Ballaststoffe 9,2g, Eiweiß 5,4g, Salz 4,64g

Dienstag 29.04.



Rindergulasch mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln

Nährwertangaben pro Portion
1512,0kJ/360,0kcal, Fett 11,5g, gesättigte Fettsäuren 2,9g, Kohlenhydrate 34,6g, Zucker 9,1g, Ballaststoffe 6,7g, Eiweiß 25,4g, Salz 3,46g

Dienstag 29.04.



Currywurst mit Kartoffelspalten

Nährwertangaben pro Portion
2623,0kJ/628,0kcal, Fett 31,4g, gesättigte Fettsäuren 12,5g, Kohlenhydrate 61,1g, Zucker 19,4g, Ballaststoffe 7,3g, Eiweiß 20,6g, Salz 5,46g

Mittwoch 30.04.



Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl grünen Bohnen und Fingermöhren dazu Stampfkartoffeln

Nährwertangaben pro Portion
1476,0kJ/352,0kcal, Fett 16,0g, gesättigte Fettsäuren 2,4g, Kohlenhydrate 39,5g, Zucker 7,5g, Ballaststoffe 8,5g, Eiweiß 8,5g, Salz 3,90g

Mittwoch 30.04.



Zartes Huhnfleisch in Champignonsoße dazu Erbsen "naturell" und Langkornreis

Nährwertangaben pro Portion
1353,0kJ/320,0kcal, Fett 7,0g, gesättigte Fettsäuren 1,2g, Kohlenhydrate 39,4g, Zucker 7,0g, Ballaststoffe 7,8g, Eiweiß 20,7g, Salz 3,04g

Donnerstag 01.05.



Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Früchten dazu Gemüserais

Nährwertangaben pro Portion
2333,0kJ/556,0kcal, Fett 16,7g, gesättigte Fettsäuren 5,9g, Kohlenhydrate 66,4g, Zucker 16,2g, Ballaststoffe 3,8g, Eiweiß 31,9g, Salz 4,97g

Donnerstag 01.05.



Vegetarischer Möhreneintopf mit feinen Kartoffelwürfeln

Nährwertangaben pro Portion
1030,0kJ/248,0kcal, Fett 10,4g, gesättigte Fettsäuren 0,9g, Kohlenhydrate 29,7g, Zucker 6,8g, Ballaststoffe 8,6g, Eiweiß 4,0g, Salz 4,10g

Freitag 02.05.



Alaska-Seelachs schnitte (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Dill-Rahmsoße Erbsen Fingermöhren Salzkartoffeln

Nährwertangaben pro Portion
1395,0kJ/333,0kcal, Fett 9,4g, gesättigte Fettsäuren 4,0g, Kohlenhydrate 32,4g, Zucker 9,0g, Ballaststoffe 5,8g, Eiweiß 26,1g, Salz 3,24g

Freitag 02.05.



Seelachsfilet in einer Tomatensoße "Mediterrane Art" mit Grill-Gemüse (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Kartoffelwürfel

Nährwertangaben pro Portion
1654,0kJ/390,0kcal, Fett 9,4g, gesättigte Fettsäuren 1,0g, Kohlenhydrate 47,3g, Zucker 8,8g, Ballaststoffe 4,7g, Eiweiß 25,5g, Salz 4,63g

Lactosefrei

Lactose, Hülsenfrüchte, Nuss

Montag 28.04.



Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf mit Steckrübe

Nährwertangaben pro Portion
1339,0kJ/319,0kcal, Fett 12,4g, gesättigte Fettsäuren 1,1g,
Kohlenhydrate 41,0g, Zucker 14,6g, Ballaststoffe 9,2g, Eiweiß
5,4g, Salz 4,64g

Montag 28.04.



Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf mit Steckrübe

Nährwertangaben pro Portion
1339,0kJ/319,0kcal, Fett 12,4g, gesättigte Fettsäuren 1,1g,
Kohlenhydrate 41,0g, Zucker 14,6g, Ballaststoffe 9,2g, Eiweiß
5,4g, Salz 4,64g

Dienstag 29.04.



Currywurst mit Kartoffelspalten

Nährwertangaben pro Portion
2623,0kJ/628,0kcal, Fett 31,4g, gesättigte Fettsäuren 12,5g,
Kohlenhydrate 61,1g, Zucker 19,4g, Ballaststoffe 7,3g, Eiweiß
20,6g, Salz 5,46g

Dienstag 29.04.



Currywurst mit Kartoffelspalten

Nährwertangaben pro Portion
2623,0kJ/628,0kcal, Fett 31,4g, gesättigte Fettsäuren 12,5g,
Kohlenhydrate 61,1g, Zucker 19,4g, Ballaststoffe 7,3g, Eiweiß
20,6g, Salz 5,46g

Mittwoch 30.04.



Huhnfleisch in cremiger Champignonsoße mit Naturreis

Nährwertangaben pro Portion
1366,0kJ/323,0kcal, Fett 8,6g, gesättigte Fettsäuren 1,6g,
Kohlenhydrate 36,0g, Zucker 1,6g, Ballaststoffe 3,0g, Eiweiß
24,1g, Salz 2,24g

Mittwoch 30.04.



Huhnfleisch in fruchtiger Tomatensoße dazu bunter Gemüserais

Nährwertangaben pro Portion
1181,0kJ/280,0kcal, Fett 6,9g, gesättigte Fettsäuren 1,3g,
Kohlenhydrate 30,0g, Zucker 6,9g, Ballaststoffe 2,6g, Eiweiß
23,1g, Salz 2,24g

Donnerstag 01.05.



Vegetarischer Möhreeneintopf mit feinen Kartoffelwürfeln

Nährwertangaben pro Portion
1030,0kJ/248,0kcal, Fett 10,4g, gesättigte Fettsäuren 0,9g,
Kohlenhydrate 29,7g, Zucker 6,8g, Ballaststoffe 8,6g, Eiweiß 4,0g,
Salz 4,10g

Donnerstag 01.05.



Vegetarischer Möhreeneintopf mit feinen Kartoffelwürfeln

Nährwertangaben pro Portion
1030,0kJ/248,0kcal, Fett 10,4g, gesättigte Fettsäuren 0,9g,
Kohlenhydrate 29,7g, Zucker 6,8g, Ballaststoffe 8,6g, Eiweiß 4,0g,
Salz 4,10g

Freitag 02.05.



Seelachsfilet in einer Tomatensoße "Mediterrane Art" mit Grill-Gemüse (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Kartoffelwürfel

Nährwertangaben pro Portion
1654,0kJ/390,0kcal, Fett 9,4g, gesättigte Fettsäuren 1,0g,
Kohlenhydrate 47,3g, Zucker 8,8g, Ballaststoffe 4,7g, Eiweiß
25,5g, Salz 4,63g

Freitag 02.05.



Seelachsfilet in einer Tomatensoße "Mediterrane Art" mit Grill-Gemüse (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Kartoffelwürfel

Nährwertangaben pro Portion
1654,0kJ/390,0kcal, Fett 9,4g, gesättigte Fettsäuren 1,0g,
Kohlenhydrate 47,3g, Zucker 8,8g, Ballaststoffe 4,7g, Eiweiß
25,5g, Salz 4,63g

ohne Schalenfrüchte, Milch, Ei, Sesam, Erdnüsse

Montag 28.04.



Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf mit Steckrübe

Nährwertangaben pro Portion
1339,0kJ/319,0kcal, Fett 12,4g, gesättigte
Fettsäuren 1,1g, Kohlenhydrate 41,0g, Zucker
14,6g, Ballaststoffe 9,2g, Eiweiß 5,4g, Salz 4,64g

Dienstag 29.04.



Currywurst mit Kartoffelspalten

Nährwertangaben pro Portion
2623,0kJ/628,0kcal, Fett 31,4g, gesättigte
Fettsäuren 12,5g, Kohlenhydrate 61,1g, Zucker
19,4g, Ballaststoffe 7,3g, Eiweiß 20,6g, Salz 5,46g

Mittwoch 30.04.



Zartes Huhnfleisch in Champignonsoße dazu Erbsen "naturell" und Langkornreis

Nährwertangaben pro Portion
1353,0kJ/320,0kcal, Fett 7,0g, gesättigte
Fettsäuren 1,2g, Kohlenhydrate 39,4g, Zucker
7,0g, Ballaststoffe 7,8g, Eiweiß 20,7g, Salz 3,04g

Donnerstag 01.05.



Vegetarischer Möhreeneintopf mit feinen Kartoffelwürfeln

Nährwertangaben pro Portion
1030,0kJ/248,0kcal, Fett 10,4g, gesättigte
Fettsäuren 0,9g, Kohlenhydrate 29,7g, Zucker
6,8g, Ballaststoffe 8,6g, Eiweiß 4,0g, Salz 4,10g

Freitag 02.05.



Seelachsfilet in einer Tomatensoße "Mediterrane Art" mit Grill-Gemüse (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Kartoffelwürfel

Nährwertangaben pro Portion
1654,0kJ/390,0kcal, Fett 9,4g, gesättigte
Fettsäuren 1,0g, Kohlenhydrate 47,3g, Zucker
8,8g, Ballaststoffe 4,7g, Eiweiß 25,5g, Salz 4,63g

Sonderkost 28.04. - 02.05.

Allergeninformationen

	Glutenfrei	Glutenfrei, Lactose, Nuss, Milch, Soja
Mo 28.04.	13609 Kartoffelsuppe "Holsteiner Art" mit geschnittener Mettwurst vom Schwein Enthält: Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie	13628 Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf mit Steckrübe Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
Di 29.04.	13226 Rindergulasch mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	13088 Currywurst mit Kartoffelspalten Enthält: Senf
Mi 30.04.	13574 Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln Enthält: Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie	13792 Zartes Huhnfleisch in Champignonsoße dazu Erbsen "naturell" und Langkornreis Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
Do 01.05.	13400 Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Früchten, dazu Gemüsereis Enthält: Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie , Senf	13603 Vegetarischer Möhreneintopf mit feinen Kartoffelwürfeln Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
Fr 02.05.	13419 Alaska-Seelachs schnitte (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Dill-Rahmsoße, Erbsen Fingermöhren Salzkartoffeln Enthält: Fisch , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie , Senf	13406 Seelachsfilet in einer Tomatensoße "Mediterrane Art" mit Grill-Gemüse (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Kartoffelwürfel Enthält: Fisch

Sonderkost 28.04. - 02.05.

Allergeninformationen

	Lactosefrei	Lactose,Hülsenfrüchte,Nuss
Mo 28.04.	13628Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf mit Steckrübe Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	13628Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf mit Steckrübe Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
Di 29.04.	13088Currywurst mit Kartoffelspalten Enthält: Senf	13088Currywurst mit Kartoffelspalten Enthält: Senf
Mi 30.04.	13773Huhnfleisch in cremiger Champignonsoße mit Naturreis Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	13743Huhnfleisch in fruchtiger Tomatensoße dazu bunter Gemüserais Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
Do 01.05.	13603Vegetarischer Möhreineintopf mit feinen Kartoffelwürfeln Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	13603Vegetarischer Möhreineintopf mit feinen Kartoffelwürfeln Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
Fr 02.05.	13406Seelachsfilet in einer Tomatensoße "Mediterrane Art" mit Grill-Gemüse (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Kartoffelwürfel Enthält: Fisch	13406Seelachsfilet in einer Tomatensoße "Mediterrane Art" mit Grill-Gemüse (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Kartoffelwürfel Enthält: Fisch

Sonderkost 28.04. - 02.05.

Allergeninformationen

ohne Schalenfrüchte, Milch, Ei, Sesam, Erdnüsse

Mo
28.04.

13628 Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf | mit Steckerübe
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Di
29.04.

13088 Currywurst mit Kartoffelspalten |
Enthält: **Senf**

Mi
30.04.

13792 Zartes Huhnfleisch in Champignonsoße | dazu Erbsen "naturell" und Langkornreis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Do
01.05.

13603 Vegetarischer Möhreeneintopf | mit feinen Kartoffelwürfeln
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Fr
02.05.

13406 Seelachsfilet in einer Tomatensoße "Mediterrane Art" mit Grill-Gemüse | (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Kartoffelwürfel
Enthält: **Fisch**

Legende



mit Alkohol



mit Zutaten vom Fisch



mit Zutaten vom Geflügel



mit Zutaten vom Rind



mit Zutaten vom Schwein



vegetarisch



vegan

- 01 Farbstoff
- 02 Konservierungsmittel
- 03 Antioxidationsmittel
- 04 Geschmacksverstärker
- 06 geschwärzt
- 07 gewachst
- 08 Phosphat
- 09 Süßungsmittel(n)
- 10 Zucker(n) und Süßungsmittel(n)
- 11 enth. eine Phenylalaninquelle
- 12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 19 koffeinhaltig
- 20 Nitritpökelsalz