

Glutenfrei

Montag 09.06.



Tomatensuppe mit Reis

Nährwertangaben pro Portion
594,0kJ/139,0kcal, Fett 1,3g, gesättigte Fettsäuren 0,3g,
Kohlenhydrate 29,0g, Zucker 11,6g, Ballaststoffe 1,3g, Eiweiß
2,3g, Salz 2,51g

Dienstag 10.06.



Hähnchenbrust in Tomaten-Balsamico-Soße mit Gemüsereis

Nährwertangaben pro Portion
1597,0kJ/378,0kcal, Fett 8,6g, gesättigte Fettsäuren 1,4g,
Kohlenhydrate 46,9g, Zucker 6,8g, Ballaststoffe 4,6g, Eiweiß
26,4g, Salz 4,64g

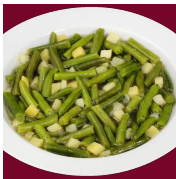
Mittwoch 11.06.



Falafelbällchen mit Gemüse-Curry-Reis und Kräutersoße

Nährwertangaben pro Portion
2175,0kJ/521,0kcal, Fett 25,7g, gesättigte Fettsäuren 6,3g,
Kohlenhydrate 57,8g, Zucker 6,3g, Ballaststoffe 7,6g, Eiweiß
10,6g, Salz 3,50g

Donnerstag 12.06.



Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf

Nährwertangaben pro Portion
1274,0kJ/306,0kcal, Fett 17,1g, gesättigte Fettsäuren 1,4g,
Kohlenhydrate 27,9g, Zucker 3,6g, Ballaststoffe 6,3g, Eiweiß 5,8g,
Salz 3,96g

Freitag 13.06.



Seelachs in Kräutermarinade (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln

Nährwertangaben pro Portion
1430,0kJ/343,0kcal, Fett 10,9g, gesättigte Fettsäuren 1,6g,
Kohlenhydrate 30,2g, Zucker 5,2g, Ballaststoffe 11,4g, Eiweiß
24,4g, Salz 4,63g

Glutenfrei, Lactose, Milch, Nuss, Soja

Montag 09.06.



Tomatensuppe mit Reis

Nährwertangaben pro Portion
594,0kJ/139,0kcal, Fett 1,3g, gesättigte Fettsäuren 0,3g,
Kohlenhydrate 29,0g, Zucker 11,6g, Ballaststoffe 1,3g, Eiweiß
2,3g, Salz 2,51g

Dienstag 10.06.



Huhnfleisch in fruchtiger Tomatensoße dazu bunter Gemüsereis

Nährwertangaben pro Portion
1181,0kJ/280,0kcal, Fett 6,9g, gesättigte Fettsäuren 1,3g,
Kohlenhydrate 30,0g, Zucker 6,9g, Ballaststoffe 2,6g, Eiweiß
23,1g, Salz 2,24g

Mittwoch 11.06.



Kartoffelspalten mit Linsen in einer Tomaten-Gemüse-Soße

Nährwertangaben pro Portion
2170,0kJ/518,0kcal, Fett 14,4g, gesättigte Fettsäuren 4,8g,
Kohlenhydrate 71,5g, Zucker 9,6g, Ballaststoffe 15,4g, Eiweiß
16,3g, Salz 4,94g

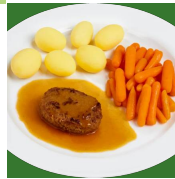
Donnerstag 12.06.



Vegetarischer Kohlrabi-Steckrüben-Eintopf mit Kartoffelwürfeln

Nährwertangaben pro Portion
1199,0kJ/286,0kcal, Fett 15,7g, gesättigte Fettsäuren 1,1g,
Kohlenhydrate 29,2g, Zucker 6,5g, Ballaststoffe 7,0g, Eiweiß 3,8g,
Salz 4,81g

Freitag 13.06.



Hausgemachte Rinderfrikadelle in Bratensoße mit Fingermöhren und Salzkartoffeln

Nährwertangaben pro Portion
1168,0kJ/280,0kcal, Fett 12,5g, gesättigte Fettsäuren 4,6g,
Kohlenhydrate 25,4g, Zucker 5,3g, Ballaststoffe 5,3g, Eiweiß
12,9g, Salz 2,90g

Lactose

Montag 09.06.



Tomatensuppe mit Reis

Nährwertangaben pro Portion
594,0kJ/139,0kcal, Fett 1,3g, gesättigte Fettsäuren 0,3g,
Kohlenhydrate 29,0g, Zucker 11,6g, Ballaststoffe 1,3g, Eiweiß
2,3g, Salz 2,51g

Lactose, ohne Hülsenfrüchte, Nuss, Milch

Montag 09.06.



Tomatensuppe mit Reis

Nährwertangaben pro Portion
594,0kJ/139,0kcal, Fett 1,3g, gesättigte Fettsäuren 0,3g,
Kohlenhydrate 29,0g, Zucker 11,6g, Ballaststoffe 1,3g, Eiweiß
2,3g, Salz 2,51g

Dienstag 10.06.



Hähnchenbrust in Tomaten-Balsamico-Soße mit Gemüserais

Nährwertangaben pro Portion
1597,0kJ/378,0kcal, Fett 8,6g, gesättigte Fettsäuren 1,4g,
Kohlenhydrate 46,9g, Zucker 6,8g, Ballaststoffe 4,6g, Eiweiß
26,4g, Salz 4,64g

Dienstag 10.06.



Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein

Nährwertangaben pro Portion
2195,0kJ/522,0kcal, Fett 14,6g, gesättigte Fettsäuren 4,2g,
Kohlenhydrate 70,0g, Zucker 8,9g, Ballaststoffe 5,2g, Eiweiß
24,9g, Salz 3,52g

Mittwoch 11.06.



Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein

Nährwertangaben pro Portion
2195,0kJ/522,0kcal, Fett 14,6g, gesättigte Fettsäuren 4,2g,
Kohlenhydrate 70,0g, Zucker 8,9g, Ballaststoffe 5,2g, Eiweiß
24,9g, Salz 3,52g

Mittwoch 11.06.



Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln

Nährwertangaben pro Portion
1319,0kJ/313,0kcal, Fett 8,5g, gesättigte Fettsäuren 1,4g,
Kohlenhydrate 39,4g, Zucker 1,7g, Ballaststoffe 3,1g, Eiweiß
17,7g, Salz 2,86g

Donnerstag 12.06.



Südländische Gemüse-Nudelpfanne "vegetarisch" mit Tomaten und Paprika

Nährwertangaben pro Portion
1656,0kJ/396,0kcal, Fett 10,8g, gesättigte Fettsäuren 1,4g,
Kohlenhydrate 56,2g, Zucker 9,4g, Ballaststoffe 9,4g, Eiweiß
12,6g, Salz 5,80g

Donnerstag 12.06.



Südländische Gemüse-Nudelpfanne "vegetarisch" mit Tomaten und Paprika

Nährwertangaben pro Portion
1656,0kJ/396,0kcal, Fett 10,8g, gesättigte Fettsäuren 1,4g,
Kohlenhydrate 56,2g, Zucker 9,4g, Ballaststoffe 9,4g, Eiweiß
12,6g, Salz 5,80g

Freitag 13.06.



Seelachsfilet in einer Tomatensoße "Mediterrane Art" mit Grill-Gemüse (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Kartoffelwürfel

Nährwertangaben pro Portion
1654,0kJ/390,0kcal, Fett 9,4g, gesättigte Fettsäuren 1,0g,
Kohlenhydrate 47,3g, Zucker 8,8g, Ballaststoffe 4,7g, Eiweiß
25,5g, Salz 4,63g

Freitag 13.06.



Seelachsfilet in einer Tomatensoße "Mediterrane Art" mit Grill-Gemüse (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Kartoffelwürfel

Nährwertangaben pro Portion
1654,0kJ/390,0kcal, Fett 9,4g, gesättigte Fettsäuren 1,0g,
Kohlenhydrate 47,3g, Zucker 8,8g, Ballaststoffe 4,7g, Eiweiß
25,5g, Salz 4,63g

ohne Schalenfrüchte, Milch, Ei, Sesam, Erdnüsse

Montag 09.06.



Tomatensuppe mit Reis

Nährwertangaben pro Portion
594,0kJ/139,0kcal, Fett 1,3g, gesättigte Fettsäuren 0,3g, Kohlenhydrate 29,0g, Zucker 11,6g, Ballaststoffe 1,3g, Eiweiß 2,3g, Salz 2,51g

Dienstag 10.06.



Hähnchenbrust in Tomaten-Balsamico-Soße mit Gemüsereis

Nährwertangaben pro Portion
1597,0kJ/378,0kcal, Fett 8,6g, gesättigte Fettsäuren 1,4g, Kohlenhydrate 46,9g, Zucker 6,8g, Ballaststoffe 4,6g, Eiweiß 26,4g, Salz 4,64g

Mittwoch 11.06.



Südländische Gemüse-Nudelpfanne "vegetarisch" mit Tomaten und Paprika

Nährwertangaben pro Portion
1656,0kJ/396,0kcal, Fett 10,8g, gesättigte Fettsäuren 1,4g, Kohlenhydrate 56,2g, Zucker 9,4g, Ballaststoffe 9,4g, Eiweiß 12,6g, Salz 5,80g

Donnerstag 12.06.



Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf

Nährwertangaben pro Portion
1274,0kJ/306,0kcal, Fett 17,1g, gesättigte Fettsäuren 1,6g, Kohlenhydrate 27,9g, Zucker 3,6g, Ballaststoffe 6,3g, Eiweiß 5,8g, Salz 3,96g

Freitag 13.06.



Seelachs in Kräutermarinade (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln

Nährwertangaben pro Portion
1430,0kJ/343,0kcal, Fett 10,9g, gesättigte Fettsäuren 1,6g, Kohlenhydrate 30,2g, Zucker 5,2g, Ballaststoffe 11,4g, Eiweiß 24,4g, Salz 4,63g

Sonderkost 09.06. - 13.06.

Allergeninformationen

	Glutenfrei	Glutenfrei,Lactose,Milch,Nuss,Soja
Mo 09.06.	13733Tomatensuppe mit Reis Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	13733Tomatensuppe mit Reis Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
Di 10.06.	13798Hähnchenbrust in Tomaten-Balsamico- Soße mit Gemüserais Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	13743Huhnfleisch in fruchtiger Tomatensoße dazu bunter Gemüserais Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
Mi 11.06.	13342Falafelbällchen mit Gemüse-Curry-Reis und Kräutersoße Enthält: Milch , Milcheiweiß , Senf	13588Kartoffelspalten mit Linsen in einer Tomaten-Gemüse-Soße Enthält: Sellerie
Do 12.06.	13608Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf Enthält: Sellerie	13639Vegetarischer Kohlrabi-Steckrüben- Eintopf mit Kartoffelwürfeln Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
Fr 13.06.	13407Seelachs in Kräutermarinade (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln Enthält: Fisch	13031Hausgemachte Rinderfrikadelle in Bratensoße mit Fingermöhren und Salzkartoffeln Enthält: Sellerie , Senf

Sonderkost 09.06. - 13.06.

Allergeninformationen

Lactose

Lactose, ohne Hülsenfrüchte, Nuss, Milch

Mo
09.06.

13733 Tomatensuppe mit Reis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

13733 Tomatensuppe mit Reis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Di
10.06.

13798 Hähnchenbrust | in Tomaten-Balsamico-
Soße mit Gemüseris
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

13584 Spaghetti Bolognese | mit
Hackfleischsoße vom Rind und Schwein
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Sellerie**

Mi
11.06.

13584 Spaghetti Bolognese | mit
Hackfleischsoße vom Rind und Schwein
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Sellerie**

13229 Saftiges Rindergulasch | in
Champignonsoße mit Spiralnudeln
Enthält: **Gluten , Weizen**

Do
12.06.

13549 Südländische Gemüse-Nudelpfanne |
"vegetarisch" mit Tomaten und Paprika
Enthält: **Gluten , Weizen**

13549 Südländische Gemüse-
Nudelpfanne | "vegetarisch" mit Tomaten
und Paprika
Enthält: **Gluten , Weizen**

Fr
13.06.

13406 Seelachsfilet in einer Tomatensoße
"Mediterrane Art" mit Grill-Gemüse | (aus
nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu
Kartoffelwürfel
Enthält: **Fisch**

13406 Seelachsfilet in einer Tomatensoße
"Mediterrane Art" mit Grill-Gemüse | (aus
nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu
Kartoffelwürfel
Enthält: **Fisch**

Sonderkost 09.06. - 13.06.

Allergeninformationen

ohne Schalenfrüchte, Milch, Ei, Sesam, Erdnüsse

Mo
09.06.

13733 Tomatensuppe mit Reis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Di
10.06.

13798 Hähnchenbrust | in Tomaten-Balsamico-Soße mit Gemüsereis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Mi
11.06.

13549 Südländische Gemüse-Nudelpfanne | "vegetarisch" mit Tomaten und Paprika
Enthält: **Gluten , Weizen**

Do
12.06.

13608 Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf |
Enthält: **Sellerie**

Fr
13.06.

13407 Seelachs in Kräutermarinade | (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu rustikales
Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln
Enthält: **Fisch**

Legende



mit Alkohol



mit Zutaten vom Fisch



mit Zutaten vom Geflügel



mit Zutaten vom Rind



mit Zutaten vom Schwein



vegetarisch



vegan

- | | |
|----|--|
| 01 | Farbstoff |
| 02 | Konservierungsmittel |
| 03 | Antioxidationsmittel |
| 04 | Geschmacksverstärker |
| 06 | geschwärzt |
| 07 | gewachst |
| 08 | Phosphat |
| 09 | Süßungsmittel(n) |
| 10 | Zucker(n) und Süßungsmittel(n) |
| 11 | enth. eine Phenylalaninquelle |
| 12 | kann bei übermäßigem Verzehr
abführend wirken |
| 19 | koffeinhaltig |
| 20 | Nitritpökelsalz |