

Glutenfrei

Montag 23.03.

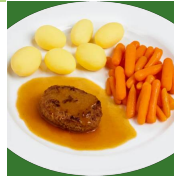


Hausgemachte Rinderfrikadelle in Bratensoße mit Fingermöhren und Salzkartoffeln

Nährwertangaben pro Portion
1168,0kJ/280,0kcal, Fett 12,5g, gesättigte Fettsäuren 4,6g,
Kohlenhydrate 25,4g, Zucker 5,3g, Ballaststoffe 5,3g, Eiweiß
12,9g, Salz 2,90g

Glutenfrei, Lactose, Nuss, Milch, Soja

Montag 23.03.



Hausgemachte Rinderfrikadelle in Bratensoße mit Fingermöhren und Salzkartoffeln

Nährwertangaben pro Portion
1168,0kJ/280,0kcal, Fett 12,5g, gesättigte Fettsäuren 4,6g,
Kohlenhydrate 25,4g, Zucker 5,3g, Ballaststoffe 5,3g, Eiweiß
12,9g, Salz 2,90g

Dienstag 24.03.



Milchreis mit fruchtigen Mandarinen

Nährwertangaben pro Portion
1477,0kJ/347,0kcal, Fett 6,7g, gesättigte Fettsäuren 4,9g,
Kohlenhydrate 61,4g, Zucker 20,5g, Ballaststoffe 1,8g, Eiweiß
9,3g, Salz 0,71g

Dienstag 24.03.



Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur

Nährwertangaben pro Portion
2038,0kJ/485,0kcal, Fett 22,0g, gesättigte Fettsäuren 2,0g,
Kohlenhydrate 53,9g, Zucker 12,2g, Ballaststoffe 14,2g, Eiweiß
10,3g, Salz 3,97g

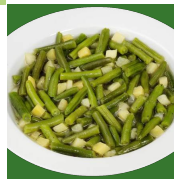
Mittwoch 25.03.



Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch

Nährwertangaben pro Portion
1442,0kJ/346,0kcal, Fett 13,5g, gesättigte Fettsäuren 2,2g,
Kohlenhydrate 37,3g, Zucker 7,0g, Ballaststoffe 7,0g, Eiweiß
14,6g, Salz 4,75g

Mittwoch 25.03.



Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf

Nährwertangaben pro Portion
1274,0kJ/306,0kcal, Fett 17,1g, gesättigte Fettsäuren 1,4g,
Kohlenhydrate 27,9g, Zucker 3,6g, Ballaststoffe 6,3g, Eiweiß
5,8g, Salz 3,96g

Donnerstag 26.03.



Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln

Nährwertangaben pro Portion
2223,0kJ/530,0kcal, Fett 27,4g, gesättigte Fettsäuren 5,1g,
Kohlenhydrate 45,6g, Zucker 9,3g, Ballaststoffe 5,1g, Eiweiß
21,9g, Salz 4,18g

Donnerstag 26.03.



Zartes Huhnfleisch in Champignonsoße dazu Erbsen "naturell" und Langkornreis

Nährwertangaben pro Portion
1353,0kJ/320,0kcal, Fett 7,0g, gesättigte Fettsäuren 1,2g,
Kohlenhydrate 39,4g, Zucker 7,0g, Ballaststoffe 7,8g, Eiweiß
20,7g, Salz 3,04g

Freitag 27.03.



Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln

Nährwertangaben pro Portion
1883,0kJ/449,0kcal, Fett 13,2g, gesättigte Fettsäuren 1,8g,
Kohlenhydrate 52,4g, Zucker 9,2g, Ballaststoffe 5,3g, Eiweiß
26,0g, Salz 4,62g

Freitag 27.03.



Geflügel-Currywurst in Tomatensoße mit Kräuterkartoffeln

Nährwertangaben pro Portion
1624,0kJ/386,0kcal, Fett 16,5g, gesättigte Fettsäuren 3,3g,
Kohlenhydrate 43,9g, Zucker 14,8g, Ballaststoffe 4,6g, Eiweiß
13,2g, Salz 2,90g

Lactosefrei

Lactose, Hülsenfrüchte, Nuss

Montag 23.03.



Hausgemachte Rinderfrikadelle in Bratensoße mit Fingermöhren und Salzkartoffeln

Nährwertangaben pro Portion
1168,0kJ/280,0kcal, Fett 12,5g, gesättigte Fettsäuren 4,6g,
Kohlenhydrate 25,4g, Zucker 5,3g, Ballaststoffe 5,3g, Eiweiß
12,9g, Salz 2,90g

Montag 23.03.



Hausgemachte Rinderfrikadelle in Bratensoße mit Fingermöhren und Salzkartoffeln

Nährwertangaben pro Portion
1168,0kJ/280,0kcal, Fett 12,5g, gesättigte Fettsäuren 4,6g,
Kohlenhydrate 25,4g, Zucker 5,3g, Ballaststoffe 5,3g, Eiweiß
12,9g, Salz 2,90g

Dienstag 24.03.



Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur

Nährwertangaben pro Portion
2038,0kJ/485,0kcal, Fett 22,0g, gesättigte Fettsäuren 2,0g,
Kohlenhydrate 53,9g, Zucker 12,2g, Ballaststoffe 14,2g, Eiweiß
10,3g, Salz 3,97g

Dienstag 24.03.



Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur

Nährwertangaben pro Portion
2038,0kJ/485,0kcal, Fett 22,0g, gesättigte Fettsäuren 2,0g,
Kohlenhydrate 53,9g, Zucker 12,2g, Ballaststoffe 14,2g, Eiweiß
10,3g, Salz 3,97g

Mittwoch 25.03.



Erbensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein

Nährwertangaben pro Portion
2516,0kJ/599,0kcal, Fett 28,1g, gesättigte Fettsäuren 9,7g,
Kohlenhydrate 51,3g, Zucker 4,9g, Ballaststoffe 14,0g, Eiweiß
28,6g, Salz 4,16g

Mittwoch 25.03.



Reibekuchen "Hausfrauen Art" mit Speck und Zwiebeln

Nährwertangaben pro Portion
2195,0kJ/525,0kcal, Fett 22,7g, gesättigte Fettsäuren 2,9g,
Kohlenhydrate 65,3g, Zucker 6,7g, Ballaststoffe 4,8g, Eiweiß
10,9g, Salz 3,62g

Donnerstag 26.03.



Kartoffelspalten mit Linsen in einer Tomaten-Gemüse-Soße

Nährwertangaben pro Portion
2170,0kJ/518,0kcal, Fett 14,4g, gesättigte Fettsäuren 4,8g,
Kohlenhydrate 71,5g, Zucker 9,6g, Ballaststoffe 15,4g, Eiweiß
16,3g, Salz 4,94g

Donnerstag 26.03.



Nudelpfanne "Asiatische Art" mit Hähnchenbruststückchen

Nährwertangaben pro Portion
2374,0kJ/564,0kcal, Fett 16,9g, gesättigte Fettsäuren 2,4g,
Kohlenhydrate 63,0g, Zucker 0,9g, Ballaststoffe 4,7g, Eiweiß
37,1g, Salz 4,37g

Freitag 27.03.



Spätzlepfanne mit Rübengemüse Silberzwiebeln und Tomatenwürfeln garniert mit Käse

Nährwertangaben pro Portion
1849,0kJ/439,0kcal, Fett 14,8g, gesättigte Fettsäuren 5,7g,
Kohlenhydrate 55,4g, Zucker 7,0g, Ballaststoffe 7,8g, Eiweiß
17,6g, Salz 2,91g

Freitag 27.03.



Spätzlepfanne mit Rübengemüse Silberzwiebeln und Tomatenwürfeln garniert mit Käse

Nährwertangaben pro Portion
1849,0kJ/439,0kcal, Fett 14,8g, gesättigte Fettsäuren 5,7g,
Kohlenhydrate 55,4g, Zucker 7,0g, Ballaststoffe 7,8g, Eiweiß
17,6g, Salz 2,91g

ohne Schalenfrüchte, Milch, Ei, Sesam, Erdnüsse

Montag 23.03.



Hausgemachte Rinderfrikadelle in Bratensoße mit Fingermöhren und Salzkartoffeln

Nährwertangaben pro Portion
1168,0kJ/280,0kcal, Fett 12,5g, gesättigte
Fettsäuren 4,6g, Kohlenhydrate 25,4g, Zucker
5,3g, Ballaststoffe 5,3g, Eiweiß 12,9g, Salz 2,90g

Dienstag 24.03.



Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur

Nährwertangaben pro Portion
2038,0kJ/485,0kcal, Fett 22,0g, gesättigte
Fettsäuren 2,0g, Kohlenhydrate 53,9g, Zucker
12,2g, Ballaststoffe 14,2g, Eiweiß 10,3g, Salz 3,97g

Mittwoch 25.03.



Spiralnudeln mit Linsen-Bolognese

Nährwertangaben pro Portion
1492,0kJ/353,0kcal, Fett 4,3g, gesättigte
Fettsäuren 1,0g, Kohlenhydrate 66,3g, Zucker
5,6g, Ballaststoffe 5,6g, Eiweiß 9,2g, Salz 1,52g

Donnerstag 26.03.



Kartoffelspalten mit Linsen in einer Tomaten-Gemüse-Soße

Nährwertangaben pro Portion
2170,0kJ/518,0kcal, Fett 14,4g, gesättigte
Fettsäuren 4,8g, Kohlenhydrate 71,5g, Zucker
9,6g, Ballaststoffe 15,4g, Eiweiß 16,3g, Salz 4,94g

Freitag 27.03.



Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf mit Steckrübe

Nährwertangaben pro Portion
1339,0kJ/319,0kcal, Fett 12,4g, gesättigte
Fettsäuren 1,1g, Kohlenhydrate 41,0g, Zucker
14,6g, Ballaststoffe 9,2g, Eiweiß 5,4g, Salz 4,64g

Sonderkost 23.03. - 27.03.

Allergeninformationen

Glutenfrei

Glutenfrei, Lactose, Nuss, Milch, Soja

Mo
23.03.

13031 Hausgemachte Rinderfrikadelle in Bratensoße mit Fingermöhren und Salzkartoffeln
Enthält: **Sellerie , Senf**

13031 Hausgemachte Rinderfrikadelle in Bratensoße mit Fingermöhren und Salzkartoffeln
Enthält: **Sellerie , Senf**

Di
24.03.

13501 Milchreis mit fruchtigen Mandarinen |
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

13560 Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne | mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Mi
25.03.

13644 Pichelsteiner Eintopf | mit Rindfleisch
Enthält: **Sellerie , Senf**

13608 Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf |
Enthält: **Sellerie**

Do
26.03.

13565 Rührei mit Spinat | und Salzkartoffeln
Enthält: **Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

13792 Zartes Huhnfleisch in Champignonsoße | dazu Erbsen "naturell" und Langkornreis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Fr
27.03.

13759 Zarte Hähnchenbrust | auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

13032 Geflügel-Currywurst in Tomatensoße mit Kräuterkartoffeln
Enthält: **Senf**

Sonderkost 23.03. - 27.03.

Allergeninformationen

Lactosefrei

Lactose, Hülsenfrüchte, Nuss

Mo
23.03.

13031 Hausgemachte Rinderfrikadelle in Bratensoße mit Fingermöhren und Salzkartoffeln
Enthält: **Sellerie , Senf**

13031 Hausgemachte Rinderfrikadelle in Bratensoße mit Fingermöhren und Salzkartoffeln
Enthält: **Sellerie , Senf**

Di
24.03.

13560 Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne | mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

13560 Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne | mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Mi
25.03.

13606 Erbsensuppe | mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein
Enthält: **Sellerie , Senf**

13546 Reibekuchen "Hausfrauen Art" | mit Speck und Zwiebeln
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**

Do
26.03.

13588 Kartoffelspalten mit Linsen | in einer Tomaten-Gemüse-Soße
Enthält: **Sellerie**

13514 Nudelpfanne "Asiatische Art" | mit Hähnchenbruststückchen
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Soja**

Fr
27.03.

13575 Spätzlepfanne | mit Rübengemüse, Silberzwiebeln und Tomatenwürfeln, garniert mit Käse
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß**

13575 Spätzlepfanne | mit Rübengemüse, Silberzwiebeln und Tomatenwürfeln, garniert mit Käse
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß**

Sonderkost 23.03. - 27.03.

Allergeninformationen

ohne Schalenfrüchte, Milch, Ei, Sesam, Erdnüsse

Mo 23.03.	13031 Hausgemachte Rinderfrikadelle in Bratensoße mit Fingermöhren und Salzkartoffeln Enthält: Sellerie , Senf
Di 24.03.	13560 Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
Mi 25.03.	13559 Spiralnudeln mit Linsen-Bolognese Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
Do 26.03.	13588 Kartoffelspalten mit Linsen in einer Tomaten-Gemüse-Soße Enthält: Sellerie
Fr 27.03.	13628 Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf mit Steckrübe Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Legende



mit Alkohol



mit Zutaten vom Fisch



mit Zutaten vom Geflügel



mit Zutaten vom Rind



mit Zutaten vom Schwein



vegetarisch



vegan

- 01 Farbstoff
- 02 Konservierungsmittel
- 03 Antioxidationsmittel
- 04 Geschmacksverstärker
- 06 geschwärzt
- 07 gewachst
- 08 Phosphat
- 09 Süßungsmittel(n)
- 10 Zucker(n) und Süßungsmittel(n)
- 11 enth. eine Phenylalaninquelle
- 12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 19 koffeinhaltig
- 20 Nitritpökelsalz