

Glutenfrei

Glutenfrei, Lactose, Nuss, Milch, Soja

Montag 30.03.



Kartoffelsuppe "Holsteiner Art" mit geschnittener Mettwurst vom Schwein

Nährwertangaben pro Portion
1950,0kJ/468,0kcal, Fett 22,2g, gesättigte Fettsäuren 6,0g, Kohlenhydrate 40,2g, Zucker 4,8g, Ballaststoffe 7,2g, Eiweiß 21,6g, Salz 5,58g

Montag 30.03.



Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf mit Steckrübe

Nährwertangaben pro Portion
1339,0kJ/319,0kcal, Fett 12,4g, gesättigte Fettsäuren 1,1g, Kohlenhydrate 41,0g, Zucker 14,6g, Ballaststoffe 9,2g, Eiweiß 5,4g, Salz 4,64g

Dienstag 31.03.



Rindergulasch mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln

Nährwertangaben pro Portion
1512,0kJ/360,0kcal, Fett 11,5g, gesättigte Fettsäuren 2,9g, Kohlenhydrate 34,6g, Zucker 9,1g, Ballaststoffe 6,7g, Eiweiß 25,4g, Salz 3,46g

Dienstag 31.03.



Spiralnudeln mit Linsen-Bolognese

Nährwertangaben pro Portion
1492,0kJ/353,0kcal, Fett 4,3g, gesättigte Fettsäuren 1,0g, Kohlenhydrate 66,3g, Zucker 5,6g, Ballaststoffe 5,6g, Eiweiß 9,2g, Salz 1,52g

Mittwoch 01.04.



Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl grünen Bohnen und Fingermöhren dazu Stampfkartoffeln

Nährwertangaben pro Portion
1476,0kJ/352,0kcal, Fett 16,0g, gesättigte Fettsäuren 2,4g, Kohlenhydrate 39,5g, Zucker 7,5g, Ballaststoffe 8,5g, Eiweiß 8,5g, Salz 3,90g

Mittwoch 01.04.



Zartes Huhnfleisch in Champignonsoße dazu Erbsen "naturell" und Langkornreis

Nährwertangaben pro Portion
1353,0kJ/320,0kcal, Fett 7,0g, gesättigte Fettsäuren 1,2g, Kohlenhydrate 39,4g, Zucker 7,0g, Ballaststoffe 7,8g, Eiweiß 20,7g, Salz 3,04g

Donnerstag 02.04.



Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Früchten dazu Gemüserais

Nährwertangaben pro Portion
2333,0kJ/556,0kcal, Fett 16,7g, gesättigte Fettsäuren 5,9g, Kohlenhydrate 66,4g, Zucker 16,2g, Ballaststoffe 3,8g, Eiweiß 31,9g, Salz 4,97g

Donnerstag 02.04.



Vegetarischer Möhreneintopf mit feinen Kartoffelwürfeln

Nährwertangaben pro Portion
1030,0kJ/248,0kcal, Fett 10,4g, gesättigte Fettsäuren 0,9g, Kohlenhydrate 29,7g, Zucker 6,8g, Ballaststoffe 8,6g, Eiweiß 4,0g, Salz 4,10g

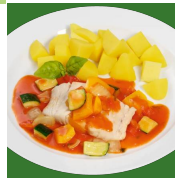
Freitag 03.04.



Alaska-Seelachs schnitte (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Dill-Rahmsoße Erbsen Fingermöhren Salzkartoffeln

Nährwertangaben pro Portion
1395,0kJ/333,0kcal, Fett 9,4g, gesättigte Fettsäuren 4,0g, Kohlenhydrate 32,4g, Zucker 9,0g, Ballaststoffe 5,8g, Eiweiß 26,1g, Salz 3,24g

Freitag 03.04.



Seelachsfilet in einer Tomatensoße "Mediterrane Art" mit Grill-Gemüse (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Kartoffelwürfel

Nährwertangaben pro Portion
1643,0kJ/390,0kcal, Fett 9,4g, gesättigte Fettsäuren 1,0g, Kohlenhydrate 47,3g, Zucker 9,9g, Ballaststoffe 4,7g, Eiweiß 25,5g, Salz 4,63g

Lactosefrei

Lactose, Hülsenfrüchte, Nuss

Montag 30.03.



Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf mit Steckrübe

Nährwertangaben pro Portion
1339,0kJ/319,0kcal, Fett 12,4g, gesättigte Fettsäuren 1,1g,
Kohlenhydrate 41,0g, Zucker 14,6g, Ballaststoffe 9,2g, Eiweiß
5,4g, Salz 4,64g

Montag 30.03.



Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf mit Steckrübe

Nährwertangaben pro Portion
1339,0kJ/319,0kcal, Fett 12,4g, gesättigte Fettsäuren 1,1g,
Kohlenhydrate 41,0g, Zucker 14,6g, Ballaststoffe 9,2g, Eiweiß
5,4g, Salz 4,64g

Dienstag 31.03.



Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese

Nährwertangaben pro Portion
2130,0kJ/505,0kcal, Fett 12,5g, gesättigte Fettsäuren 1,5g,
Kohlenhydrate 71,0g, Zucker 14,5g, Ballaststoffe 7,0g, Eiweiß
23,0g, Salz 3,15g

Dienstag 31.03.



Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese

Nährwertangaben pro Portion
2130,0kJ/505,0kcal, Fett 12,5g, gesättigte Fettsäuren 1,5g,
Kohlenhydrate 71,0g, Zucker 14,5g, Ballaststoffe 7,0g, Eiweiß
23,0g, Salz 3,15g

Mittwoch 01.04.



Huhnfleisch in cremiger Champignonsoße mit Naturreis

Nährwertangaben pro Portion
1366,0kJ/323,0kcal, Fett 8,6g, gesättigte Fettsäuren 1,6g,
Kohlenhydrate 36,0g, Zucker 1,6g, Ballaststoffe 3,0g, Eiweiß
24,1g, Salz 2,24g

Mittwoch 01.04.



Huhnfleisch in fruchtiger Tomatensoße dazu bunter Gemüseris

Nährwertangaben pro Portion
1181,0kJ/280,0kcal, Fett 6,9g, gesättigte Fettsäuren 1,3g,
Kohlenhydrate 30,0g, Zucker 6,9g, Ballaststoffe 2,6g, Eiweiß
23,1g, Salz 2,24g

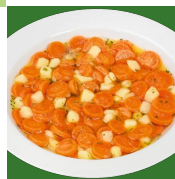
Donnerstag 02.04.



Vegetarischer Möhre Eintopf mit feinen Kartoffelwürfeln

Nährwertangaben pro Portion
1030,0kJ/248,0kcal, Fett 10,4g, gesättigte Fettsäuren 0,9g,
Kohlenhydrate 29,7g, Zucker 6,8g, Ballaststoffe 8,6g, Eiweiß 4,0g,
Salz 4,10g

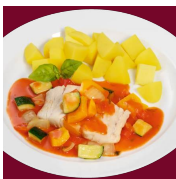
Donnerstag 02.04.



Vegetarischer Möhre Eintopf mit feinen Kartoffelwürfeln

Nährwertangaben pro Portion
1030,0kJ/248,0kcal, Fett 10,4g, gesättigte Fettsäuren 0,9g,
Kohlenhydrate 29,7g, Zucker 6,8g, Ballaststoffe 8,6g, Eiweiß 4,0g,
Salz 4,10g

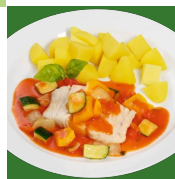
Freitag 03.04.



Seelachsfilet in einer Tomatensoße "Mediterrane Art" mit Grill-Gemüse (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Kartoffelwürfel

Nährwertangaben pro Portion
1643,0kJ/390,0kcal, Fett 9,4g, gesättigte Fettsäuren 1,0g,
Kohlenhydrate 47,3g, Zucker 9,9g, Ballaststoffe 4,7g, Eiweiß
25,5g, Salz 4,63g

Freitag 03.04.



Seelachsfilet in einer Tomatensoße "Mediterrane Art" mit Grill-Gemüse (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Kartoffelwürfel

Nährwertangaben pro Portion
1643,0kJ/390,0kcal, Fett 9,4g, gesättigte Fettsäuren 1,0g,
Kohlenhydrate 47,3g, Zucker 9,9g, Ballaststoffe 4,7g, Eiweiß
25,5g, Salz 4,63g

ohne Schalenfrüchte, Milch, Ei, Sesam, Erdnüsse

Montag 30.03.



Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf mit Steckrübe

Nährwertangaben pro Portion
1339,0kJ/319,0kcal, Fett 12,4g, gesättigte
Fettsäuren 1,1g, Kohlenhydrate 41,0g, Zucker
14,6g, Ballaststoffe 9,2g, Eiweiß 5,4g, Salz 4,64g

Dienstag 31.03.



Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese

Nährwertangaben pro Portion
2130,0kJ/505,0kcal, Fett 12,5g, gesättigte
Fettsäuren 1,5g, Kohlenhydrate 71,0g, Zucker
14,5g, Ballaststoffe 7,0g, Eiweiß 23,0g, Salz 3,15g

Mittwoch 01.04.



Zartes Huhnfleisch in Champignonsoße dazu Erbsen "naturell" und Langkornreis

Nährwertangaben pro Portion
1353,0kJ/320,0kcal, Fett 7,0g, gesättigte
Fettsäuren 1,2g, Kohlenhydrate 39,4g, Zucker
7,0g, Ballaststoffe 7,8g, Eiweiß 20,7g, Salz 3,04g

Donnerstag 02.04.



Vegetarischer Möhreentopf mit feinen Kartoffelwürfeln

Nährwertangaben pro Portion
1030,0kJ/248,0kcal, Fett 10,4g, gesättigte
Fettsäuren 0,9g, Kohlenhydrate 29,7g, Zucker
6,8g, Ballaststoffe 8,6g, Eiweiß 4,0g, Salz 4,10g

Freitag 03.04.



Seelachsfilet in einer Tomatensoße "Mediterrane Art" mit Grill-Gemüse (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Kartoffelwürfel

Nährwertangaben pro Portion
1643,0kJ/390,0kcal, Fett 9,4g, gesättigte
Fettsäuren 1,0g, Kohlenhydrate 47,3g, Zucker
9,9g, Ballaststoffe 4,7g, Eiweiß 25,5g, Salz 4,63g

Sonderkost 30.03. - 03.04.

Allergeninformationen

Glutenfrei

Glutenfrei, Lactose, Nuss, Milch, Soja

Mo

30.03.

13609 Kartoffelsuppe "Holsteiner Art" | mit geschnittener Mettwurst vom Schwein
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

13628 Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf | mit Steckrübe

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Di

31.03.

13226 Rindergulasch | mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

13559 Spiralnudeln mit Linsen-Bolognese

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Mi

01.04.

13574 Bunte Gemüseplatte | mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

13792 Zartes Huhnfleisch in Champignonsoße | dazu Erbsen "naturell" und Langkornreis

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Do

02.04.

13400 Hähnchenbrust | in Curry-Rahmsoße mit Früchten, dazu Gemüsereis
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie , Senf**

13603 Vegetarischer Möhreneintopf | mit feinen Kartoffelwürfeln

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Fr

03.04.

13419 Alaska-Seelachs schnitte | (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Dill-Rahmsoße, Erbsen Fingermöhren Salzkartoffeln
Enthält: **Fisch , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie , Senf**

13406 Seelachsfilet in einer Tomatensoße "Mediterrane Art" mit Grill-Gemüse | (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Kartoffelwürfel

Enthält: **Fisch**

Sonderkost 30.03. - 03.04.

Allergeninformationen

Lactosefrei

Lactose,Hülsenfrüchte,Nuss

Mo 30.03.	13628Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf mit Steckrübe Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	13628Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf mit Steckrübe Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
Di 31.03.	13552Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese Enthält: Gluten , Weizen , Sellerie	13552Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese Enthält: Gluten , Weizen , Sellerie
Mi 01.04.	13773Huhnfleisch in cremiger Champignonsoße mit Naturreis Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	13743Huhnfleisch in fruchtiger Tomatensoße dazu bunter Gemüsereis Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
Do 02.04.	13603Vegetarischer Möhreeneintopf mit feinen Kartoffelwürfeln Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	13603Vegetarischer Möhreeneintopf mit feinen Kartoffelwürfeln Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
Fr 03.04.	13406Seelachsfilet in einer Tomatensoße "Mediterrane Art" mit Grill-Gemüse (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Kartoffelwürfel Enthält: Fisch	13406Seelachsfilet in einer Tomatensoße "Mediterrane Art" mit Grill-Gemüse (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Kartoffelwürfel Enthält: Fisch

Sonderkost 30.03. - 03.04.

Allergeninformationen

ohne Schalenfrüchte, Milch, Ei, Sesam, Erdnüsse

Mo
30.03.

13628 Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf | mit Steckrübe
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Di
31.03.

13552 Penne-Nudeln | mit vegetarischer Bolognese
Enthält: **Gluten , Weizen , Sellerie**

Mi
01.04.

13792 Zartes Huhnfleisch in Champignonsoße | dazu Erbsen "naturell" und Langkornreis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Do
02.04.

13603 Vegetarischer Möhreeneintopf | mit feinen Kartoffelwürfeln
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Fr
03.04.

13406 Seelachsfilet in einer Tomatensoße "Mediterrane Art" mit Grill-Gemüse | (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Kartoffelwürfel
Enthält: **Fisch**

Legende



mit Alkohol



mit Zutaten vom Fisch



mit Zutaten vom Geflügel



mit Zutaten vom Rind



mit Zutaten vom Schwein



vegetarisch



vegan

- 01 Farbstoff
- 02 Konservierungsmittel
- 03 Antioxidationsmittel
- 04 Geschmacksverstärker
- 06 geschwärzt
- 07 gewachst
- 08 Phosphat
- 09 Süßungsmittel(n)
- 10 Zucker(n) und Süßungsmittel(n)
- 11 enth. eine Phenylalaninquelle
- 12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 19 koffeinhaltig
- 20 Nitritpökelsalz