

Glutenfrei

Glutenfrei, Lactose, Milch, Nuss, Soja

Montag 30.06.



Vegetarischer Möhreintopf mit feinen Kartoffelwürfeln

Nährwertangaben pro Portion
1030,0kJ/248,0kcal, Fett 10,4g, gesättigte Fettsäuren 0,9g,
Kohlenhydrate 29,7g, Zucker 6,8g, Ballaststoffe 8,6g, Eiweiß 4,0g,
Salz 4,10g

Montag 30.06.



Vegetarischer Möhreintopf mit feinen Kartoffelwürfeln

Nährwertangaben pro Portion
1030,0kJ/248,0kcal, Fett 10,4g, gesättigte Fettsäuren 0,9g,
Kohlenhydrate 29,7g, Zucker 6,8g, Ballaststoffe 8,6g, Eiweiß 4,0g,
Salz 4,10g

Dienstag 01.07.



Chili con Carne (mild abgeschmeckt) vom Rind mit Langkornreis

Nährwertangaben pro Portion
2091,0kJ/495,0kcal, Fett 8,7g, gesättigte Fettsäuren 4,1g,
Kohlenhydrate 72,9g, Zucker 8,7g, Ballaststoffe 12,8g, Eiweiß
24,5g, Salz 4,39g

Dienstag 01.07.



Chili con Carne (mild abgeschmeckt) vom Rind mit Langkornreis

Nährwertangaben pro Portion
2091,0kJ/495,0kcal, Fett 8,7g, gesättigte Fettsäuren 4,1g,
Kohlenhydrate 72,9g, Zucker 8,7g, Ballaststoffe 12,8g, Eiweiß
24,5g, Salz 4,39g

Mittwoch 02.07.



Feine Bratwurst vom Schwein in Soße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln

Nährwertangaben pro Portion
2375,0kJ/570,0kcal, Fett 36,0g, gesättigte Fettsäuren 11,0g,
Kohlenhydrate 39,5g, Zucker 5,5g, Ballaststoffe 5,5g, Eiweiß
18,5g, Salz 5,20g

Mittwoch 02.07.



Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln

Nährwertangaben pro Portion
1883,0kJ/449,0kcal, Fett 13,2g, gesättigte Fettsäuren 1,8g,
Kohlenhydrate 52,4g, Zucker 9,2g, Ballaststoffe 5,3g, Eiweiß
26,0g, Salz 4,62g

Donnerstag 03.07.



Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker

Nährwertangaben pro Portion
2235,0kJ/535,0kcal, Fett 20,0g, gesättigte Fettsäuren 6,0g,
Kohlenhydrate 80,5g, Zucker 43,0g, Ballaststoffe 2,5g, Eiweiß
6,0g, Salz 0,75g

Donnerstag 03.07.



Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch

Nährwertangaben pro Portion
1442,0kJ/346,0kcal, Fett 13,5g, gesättigte Fettsäuren 2,2g,
Kohlenhydrate 37,3g, Zucker 7,0g, Ballaststoffe 7,0g, Eiweiß
14,6g, Salz 4,75g

Freitag 04.07.



Seelachsfilet in einer Tomatensoße "Mediterrane Art" mit Grill-Gemüse (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Kartoffelwürfel

Nährwertangaben pro Portion
1654,0kJ/390,0kcal, Fett 9,4g, gesättigte Fettsäuren 1,0g,
Kohlenhydrate 47,3g, Zucker 8,8g, Ballaststoffe 4,7g, Eiweiß
25,5g, Salz 4,63g

Freitag 04.07.



Seelachs in Kräutermarinade (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln

Nährwertangaben pro Portion
1430,0kJ/343,0kcal, Fett 10,9g, gesättigte Fettsäuren 1,6g,
Kohlenhydrate 30,2g, Zucker 5,2g, Ballaststoffe 11,4g, Eiweiß
24,4g, Salz 4,63g

Lactose

Lactose, ohne Hülsenfrüchte, Nuss, Milch

Montag 30.06.



Vegetarischer Möhreintopf mit feinen Kartoffelwürfeln

Nährwertangaben pro Portion
1030,0kJ/248,0kcal, Fett 10,4g, gesättigte Fettsäuren 0,9g,
Kohlenhydrate 29,7g, Zucker 6,8g, Ballaststoffe 8,6g, Eiweiß 4,0g,
Salz 4,10g

Montag 30.06.



Vegetarischer Möhreintopf mit feinen Kartoffelwürfeln

Nährwertangaben pro Portion
1030,0kJ/248,0kcal, Fett 10,4g, gesättigte Fettsäuren 0,9g,
Kohlenhydrate 29,7g, Zucker 6,8g, Ballaststoffe 8,6g, Eiweiß 4,0g,
Salz 4,10g

Dienstag 01.07.



Nudelpfanne "Asiatische Art" mit Hähnchenbruststückchen

Nährwertangaben pro Portion
2374,0kJ/564,0kcal, Fett 16,9g, gesättigte Fettsäuren 2,4g,
Kohlenhydrate 63,0g, Zucker 0,9g, Ballaststoffe 4,7g, Eiweiß 37,1g,
Salz 4,37g

Dienstag 01.07.



Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese

Nährwertangaben pro Portion
2130,0kJ/505,0kcal, Fett 12,5g, gesättigte Fettsäuren 1,5g,
Kohlenhydrate 71,0g, Zucker 14,5g, Ballaststoffe 7,0g, Eiweiß 23,0g,
Salz 3,15g

Mittwoch 02.07.



Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln

Nährwertangaben pro Portion
1883,0kJ/449,0kcal, Fett 13,2g, gesättigte Fettsäuren 1,8g,
Kohlenhydrate 52,4g, Zucker 9,2g, Ballaststoffe 5,3g, Eiweiß 26,0g,
Salz 4,62g

Mittwoch 02.07.



Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln

Nährwertangaben pro Portion
1883,0kJ/449,0kcal, Fett 13,2g, gesättigte Fettsäuren 1,8g,
Kohlenhydrate 52,4g, Zucker 9,2g, Ballaststoffe 5,3g, Eiweiß 26,0g,
Salz 4,62g

Donnerstag 03.07.



Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch

Nährwertangaben pro Portion
1442,0kJ/346,0kcal, Fett 13,5g, gesättigte Fettsäuren 2,2g,
Kohlenhydrate 37,3g, Zucker 7,0g, Ballaststoffe 7,0g, Eiweiß 14,6g,
Salz 4,75g

Donnerstag 03.07.



Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch

Nährwertangaben pro Portion
1442,0kJ/346,0kcal, Fett 13,5g, gesättigte Fettsäuren 2,2g,
Kohlenhydrate 37,3g, Zucker 7,0g, Ballaststoffe 7,0g, Eiweiß 14,6g,
Salz 4,75g

Freitag 04.07.



Nudel-Brokkoli-Pfanne Spiralnudeln mit Brokkoli in Gemüsesoße

Nährwertangaben pro Portion
1165,0kJ/277,0kcal, Fett 7,6g, gesättigte Fettsäuren 4,0g,
Kohlenhydrate 43,9g, Zucker 4,3g, Ballaststoffe 5,0g, Eiweiß 5,6g,
Salz 1,22g

Freitag 04.07.



Nudel-Brokkoli-Pfanne Spiralnudeln mit Brokkoli in Gemüsesoße

Nährwertangaben pro Portion
1165,0kJ/277,0kcal, Fett 7,6g, gesättigte Fettsäuren 4,0g,
Kohlenhydrate 43,9g, Zucker 4,3g, Ballaststoffe 5,0g, Eiweiß 5,6g,
Salz 1,22g

ohne Schalenfrüchte, Milch, Ei, Sesam, Erdnüsse

Montag 30.06.



Erbsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein

Nährwertangaben pro Portion
2516,0kJ/599,0kcal, Fett 28,1g, gesättigte
Fettsäuren 9,7g, Kohlenhydrate 51,3g, Zucker
4,9g, Ballaststoffe 14,0g, Eiweiß 28,6g, Salz 4,16g

Dienstag 01.07.



Chili con Carne (mild abgeschmeckt) vom Rind mit Langkornreis

Nährwertangaben pro Portion
2091,0kJ/495,0kcal, Fett 8,7g, gesättigte
Fettsäuren 4,1g, Kohlenhydrate 72,9g, Zucker
8,7g, Ballaststoffe 12,8g, Eiweiß 24,5g, Salz 4,39g

Mittwoch 02.07.



Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und würzigen
Kräuterkartoffeln

Nährwertangaben pro Portion
1883,0kJ/449,0kcal, Fett 13,2g, gesättigte
Fettsäuren 1,8g, Kohlenhydrate 52,4g, Zucker
9,2g, Ballaststoffe 5,3g, Eiweiß 26,0g, Salz 4,62g

Donnerstag 03.07.



Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch

Nährwertangaben pro Portion
1442,0kJ/346,0kcal, Fett 13,5g, gesättigte
Fettsäuren 2,2g, Kohlenhydrate 37,3g, Zucker
7,0g, Ballaststoffe 7,0g, Eiweiß 14,6g, Salz 4,75g

Freitag 04.07.



Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese

Nährwertangaben pro Portion
2130,0kJ/505,0kcal, Fett 12,5g, gesättigte
Fettsäuren 1,5g, Kohlenhydrate 71,0g, Zucker
14,5g, Ballaststoffe 7,0g, Eiweiß 23,0g, Salz 3,15g

Sonderkost 30.06. - 04.07.

Allergeninformationen

	Glutenfrei	Glutenfrei, Lactose, Milch, Nuss, Soja
Mo 30.06.	13603 Vegetarischer Möhreeneintopf mit feinen Kartoffelwürfeln Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	13603 Vegetarischer Möhreeneintopf mit feinen Kartoffelwürfeln Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
Di 01.07.	13030 Chili con Carne (mild abgeschmeckt) vom Rind mit Langkornreis Enthält: Sellerie	13030 Chili con Carne (mild abgeschmeckt) vom Rind mit Langkornreis Enthält: Sellerie
Mi 02.07.	13069 Feine Bratwurst vom Schwein in Soße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Enthält: Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie	13759 Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
Do 03.07.	13539 Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker Enthält: Milch , Milcheiweiß , Laktose	13644 Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch Enthält: Sellerie , Senf
Fr 04.07.	13406 Seelachsfilet in einer Tomatensoße "Mediterrane Art" mit Grill-Gemüse (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Kartoffelwürfel Enthält: Fisch	13407 Seelachs in Kräutermarinade (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln Enthält: Fisch

Sonderkost 30.06. - 04.07.

Allergeninformationen

	Lactose	Lactose, ohne Hülsenfrüchte, Nuss, Milch
Mo 30.06.	13603 Vegetarischer Möhre Eintopf mit feinen Kartoffelwürfeln Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	13603 Vegetarischer Möhre Eintopf mit feinen Kartoffelwürfeln Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
Di 01.07.	13514 Nudelpfanne "Asiatische Art" mit Hähnchenbruststückchen Enthält: Gluten , Weizen , Eier , Soja	13552 Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese Enthält: Gluten , Weizen , Sellerie
Mi 02.07.	13759 Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	13759 Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
Do 03.07.	13644 Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch Enthält: Sellerie , Senf	13644 Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch Enthält: Sellerie , Senf
Fr 04.07.	13346 Nudel-Brokkoli-Pfanne; Spiralnudeln mit Brokkoli in Gemüsesoße Enthält: Milch , Milcheiweiß	13346 Nudel-Brokkoli-Pfanne; Spiralnudeln mit Brokkoli in Gemüsesoße Enthält: Milch , Milcheiweiß

Sonderkost 30.06. - 04.07.

Allergeninformationen

ohne Schalenfrüchte, Milch, Ei, Sesam, Erdnüsse

Mo 13606 Erbsensuppe | mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein
30.06. Enthält: **Sellerie , Senf**

Di 13030 Chili con Carne (mild abgeschmeckt) | vom Rind mit Langkornreis
01.07. Enthält: **Sellerie**

Mi 13759 Zarte Hähnchenbrust | auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln
02.07. Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Do 13644 Pichelsteiner Eintopf | mit Rindfleisch
03.07. Enthält: **Sellerie , Senf**

Fr 13552 Penne-Nudeln | mit vegetarischer Bolognese
04.07. Enthält: **Gluten , Weizen , Sellerie**

Legende



mit Alkohol



mit Zutaten vom Fisch



mit Zutaten vom Geflügel



mit Zutaten vom Rind



mit Zutaten vom Schwein



vegetarisch



vegan

- 01 Farbstoff
- 02 Konservierungsmittel
- 03 Antioxidationsmittel
- 04 Geschmacksverstärker
- 06 geschwärzt
- 07 gewachst
- 08 Phosphat
- 09 Süßungsmittel(n)
- 10 Zucker(n) und Süßungsmittel(n)
- 11 enth. eine Phenylalaninquelle
- 12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 19 koffeinhaltig
- 20 Nitritpökelsalz