

Glutenfrei

Glutenfrei, Lactose, Milch, Nuss, Soja

Montag 07.07.



Tomatensuppe mit Reis

Nährwertangaben pro Portion
594,0kJ/139,0kcal, Fett 1,3g, gesättigte Fettsäuren 0,3g,
Kohlenhydrate 29,0g, Zucker 11,6g, Ballaststoffe 1,3g, Eiweiß
2,3g, Salz 2,51g

Montag 07.07.



Tomatensuppe mit Reis

Nährwertangaben pro Portion
594,0kJ/139,0kcal, Fett 1,3g, gesättigte Fettsäuren 0,3g,
Kohlenhydrate 29,0g, Zucker 11,6g, Ballaststoffe 1,3g, Eiweiß
2,3g, Salz 2,51g

Dienstag 08.07.



Hähnchenbrust in Tomaten-Balsamico-Soße mit Gemüsereis

Nährwertangaben pro Portion
1597,0kJ/378,0kcal, Fett 8,6g, gesättigte Fettsäuren 1,4g,
Kohlenhydrate 46,9g, Zucker 6,8g, Ballaststoffe 4,6g, Eiweiß
26,4g, Salz 4,64g

Dienstag 08.07.



Huhnfleisch in fruchtiger Tomatensoße dazu bunter Gemüsereis

Nährwertangaben pro Portion
1181,0kJ/280,0kcal, Fett 6,9g, gesättigte Fettsäuren 1,3g,
Kohlenhydrate 30,0g, Zucker 6,9g, Ballaststoffe 2,6g, Eiweiß
23,1g, Salz 2,24g

Mittwoch 09.07.



Falafelbällchen mit Gemüse-Curry-Reis und Kräutersoße

Nährwertangaben pro Portion
2175,0kJ/521,0kcal, Fett 25,7g, gesättigte Fettsäuren 6,3g,
Kohlenhydrate 57,8g, Zucker 6,3g, Ballaststoffe 7,6g, Eiweiß
10,6g, Salz 3,50g

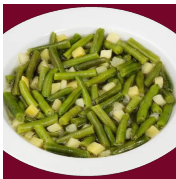
Mittwoch 09.07.



Kartoffelspalten mit Linsen in einer Tomaten-Gemüse-Soße

Nährwertangaben pro Portion
2170,0kJ/518,0kcal, Fett 14,4g, gesättigte Fettsäuren 4,8g,
Kohlenhydrate 71,5g, Zucker 9,6g, Ballaststoffe 15,4g, Eiweiß
16,3g, Salz 4,94g

Donnerstag 10.07.



Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf

Nährwertangaben pro Portion
1274,0kJ/306,0kcal, Fett 17,1g, gesättigte Fettsäuren 1,4g,
Kohlenhydrate 27,9g, Zucker 3,6g, Ballaststoffe 6,3g, Eiweiß 5,8g,
Salz 3,96g

Donnerstag 10.07.



Vegetarischer Kohlrabi-Steckrüben-Eintopf mit Kartoffelwürfeln

Nährwertangaben pro Portion
1199,0kJ/286,0kcal, Fett 15,7g, gesättigte Fettsäuren 1,1g,
Kohlenhydrate 29,2g, Zucker 6,5g, Ballaststoffe 7,0g, Eiweiß 3,8g,
Salz 4,81g

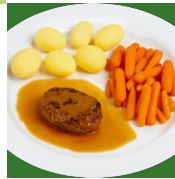
Freitag 11.07.



Seelachs in Kräutermarinade (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln

Nährwertangaben pro Portion
1430,0kJ/343,0kcal, Fett 10,9g, gesättigte Fettsäuren 1,6g,
Kohlenhydrate 30,2g, Zucker 5,2g, Ballaststoffe 11,4g, Eiweiß
24,4g, Salz 4,63g

Freitag 11.07.



Hausgemachte Rinderfrikadelle in Bratensoße mit Fingermöhren und Salzkartoffeln

Nährwertangaben pro Portion
1168,0kJ/280,0kcal, Fett 12,5g, gesättigte Fettsäuren 4,6g,
Kohlenhydrate 25,4g, Zucker 5,3g, Ballaststoffe 5,3g, Eiweiß
12,9g, Salz 2,90g

Lactose

Lactose, ohne Hülsenfrüchte, Nuss, Milch

Montag 07.07.

Montag 07.07.



Tomatensuppe mit Reis

Nährwertangaben pro Portion
594,0kJ/139,0kcal, Fett 1,3g, gesättigte Fettsäuren 0,3g,
Kohlenhydrate 29,0g, Zucker 11,6g, Ballaststoffe 1,3g, Eiweiß
2,3g, Salz 2,51g



Tomatensuppe mit Reis

Nährwertangaben pro Portion
594,0kJ/139,0kcal, Fett 1,3g, gesättigte Fettsäuren 0,3g,
Kohlenhydrate 29,0g, Zucker 11,6g, Ballaststoffe 1,3g, Eiweiß
2,3g, Salz 2,51g

Dienstag 08.07.

Dienstag 08.07.



Hähnchenbrust in Tomaten-Balsamico-Soße mit Gemüse

Nährwertangaben pro Portion
1597,0kJ/378,0kcal, Fett 8,6g, gesättigte Fettsäuren 1,4g,
Kohlenhydrate 46,9g, Zucker 6,8g, Ballaststoffe 4,6g, Eiweiß
26,4g, Salz 4,64g



Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein

Nährwertangaben pro Portion
2195,0kJ/522,0kcal, Fett 14,6g, gesättigte Fettsäuren 4,2g,
Kohlenhydrate 70,0g, Zucker 8,9g, Ballaststoffe 5,2g, Eiweiß
24,9g, Salz 3,52g

Mittwoch 09.07.

Mittwoch 09.07.



Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein

Nährwertangaben pro Portion
2195,0kJ/522,0kcal, Fett 14,6g, gesättigte Fettsäuren 4,2g,
Kohlenhydrate 70,0g, Zucker 8,9g, Ballaststoffe 5,2g, Eiweiß
24,9g, Salz 3,52g



Saftiges Rindergulasch in Champignonsoße mit Spiralnudeln

Nährwertangaben pro Portion
1319,0kJ/313,0kcal, Fett 8,5g, gesättigte Fettsäuren 1,4g,
Kohlenhydrate 39,4g, Zucker 1,7g, Ballaststoffe 3,1g, Eiweiß
17,7g, Salz 2,86g

Donnerstag 10.07.

Donnerstag 10.07.



Südländische Gemüse-Nudelpfanne "vegetarisch" mit Tomaten und Paprika

Nährwertangaben pro Portion
1656,0kJ/396,0kcal, Fett 10,8g, gesättigte Fettsäuren 1,4g,
Kohlenhydrate 56,2g, Zucker 9,4g, Ballaststoffe 9,4g, Eiweiß
12,6g, Salz 5,80g

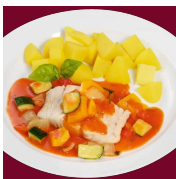


Südländische Gemüse-Nudelpfanne "vegetarisch" mit Tomaten und Paprika

Nährwertangaben pro Portion
1656,0kJ/396,0kcal, Fett 10,8g, gesättigte Fettsäuren 1,4g,
Kohlenhydrate 56,2g, Zucker 9,4g, Ballaststoffe 9,4g, Eiweiß
12,6g, Salz 5,80g

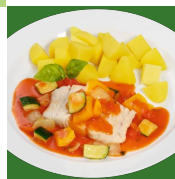
Freitag 11.07.

Freitag 11.07.



Seelachsfilet in einer Tomatensoße "Mediterrane Art" mit Grill-Gemüse (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Kartoffelwürfel

Nährwertangaben pro Portion
1654,0kJ/390,0kcal, Fett 9,4g, gesättigte Fettsäuren 1,0g,
Kohlenhydrate 47,3g, Zucker 8,8g, Ballaststoffe 4,7g, Eiweiß
25,5g, Salz 4,63g



Seelachsfilet in einer Tomatensoße "Mediterrane Art" mit Grill-Gemüse (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Kartoffelwürfel

Nährwertangaben pro Portion
1654,0kJ/390,0kcal, Fett 9,4g, gesättigte Fettsäuren 1,0g,
Kohlenhydrate 47,3g, Zucker 8,8g, Ballaststoffe 4,7g, Eiweiß
25,5g, Salz 4,63g

ohne Schalenfrüchte, Milch, Ei, Sesam, Erdnüsse

Montag 07.07.



Tomatensuppe mit Reis

Nährwertangaben pro Portion
594,0kJ/139,0kcal, Fett 1,3g, gesättigte Fettsäuren 0,3g, Kohlenhydrate 29,0g, Zucker 11,6g, Ballaststoffe 1,3g, Eiweiß 2,3g, Salz 2,51g

Dienstag 08.07.



Hähnchenbrust in Tomaten-Balsamico-Soße mit Gemüsereis

Nährwertangaben pro Portion
1597,0kJ/378,0kcal, Fett 8,6g, gesättigte Fettsäuren 1,4g, Kohlenhydrate 46,9g, Zucker 6,8g, Ballaststoffe 4,6g, Eiweiß 26,4g, Salz 4,64g

Mittwoch 09.07.



Südländische Gemüse-Nudelpfanne "vegetarisch" mit Tomaten und Paprika

Nährwertangaben pro Portion
1656,0kJ/396,0kcal, Fett 10,8g, gesättigte Fettsäuren 1,4g, Kohlenhydrate 56,2g, Zucker 9,4g, Ballaststoffe 9,4g, Eiweiß 12,6g, Salz 5,80g

Donnerstag 10.07.



Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf

Nährwertangaben pro Portion
1274,0kJ/306,0kcal, Fett 17,1g, gesättigte Fettsäuren 1,6g, Kohlenhydrate 27,9g, Zucker 3,6g, Ballaststoffe 6,3g, Eiweiß 5,8g, Salz 3,96g

Freitag 11.07.



Seelachs in Kräutermarinade (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln

Nährwertangaben pro Portion
1430,0kJ/343,0kcal, Fett 10,9g, gesättigte Fettsäuren 1,6g, Kohlenhydrate 30,2g, Zucker 5,2g, Ballaststoffe 11,4g, Eiweiß 24,4g, Salz 4,63g

Sonderkost 07.07. - 11.07.

Allergeninformationen

Glutenfrei

Glutenfrei,Lactose,Milch,Nuss,Soja

Mo
07.07.

13733Tomatensuppe mit Reis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

13733Tomatensuppe mit Reis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Di
08.07.

13798Hähnchenbrust| in Tomaten-Balsamico-
Soße mit Gemüsereis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

13743Huhnfleisch in fruchtiger Tomatensoße
dazu bunter Gemüsereis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Mi
09.07.

13342Falafelbällchen mit Gemüse-Curry-Reis
und Kräutersoße
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Senf**

13588Kartoffelspalten mit Linsen| in einer
Tomaten-Gemüse-Soße
Enthält: **Sellerie**

Do
10.07.

13608Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf|
Enthält: **Sellerie**

13639Vegetarischer Kohlrabi-Steckrüben-
Eintopf| mit Kartoffelwürfeln
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Fr
11.07.

13407Seelachs in Kräutermarinade| (aus
nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu rustikales
Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln
Enthält: **Fisch**

13031Hausgemachte Rinderfrikadelle in
Bratensoße mit Fingermöhren und
Salzkartoffeln
Enthält: **Sellerie , Senf**

Sonderkost 07.07. - 11.07.

Allergeninformationen

Lactose

Lactose, ohne Hülsenfrüchte, Nuss, Milch

Mo
07.07.

13733 Tomatensuppe mit Reis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

13733 Tomatensuppe mit Reis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Di
08.07.

13798 Hähnchenbrust | in Tomaten-Balsamico-
Soße mit Gemüsereis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

13584 Spaghetti Bolognese | mit
Hackfleischsoße vom Rind und Schwein
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Sellerie**

Mi
09.07.

13584 Spaghetti Bolognese | mit
Hackfleischsoße vom Rind und Schwein
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Sellerie**

13229 Saftiges Rindergulasch | in
Champignonsoße mit Spiralnudeln
Enthält: **Gluten , Weizen**

Do
10.07.

13549 Südländische Gemüse-Nudelpfanne |
"vegetarisch" mit Tomaten und Paprika
Enthält: **Gluten , Weizen**

13549 Südländische Gemüse-
Nudelpfanne | "vegetarisch" mit Tomaten
und Paprika
Enthält: **Gluten , Weizen**

Fr
11.07.

13406 Seelachsfilet in einer Tomatensoße
"Mediterrane Art" mit Grill-Gemüse | (aus
nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu
Kartoffelwürfel
Enthält: **Fisch**

13406 Seelachsfilet in einer Tomatensoße
"Mediterrane Art" mit Grill-Gemüse | (aus
nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu
Kartoffelwürfel
Enthält: **Fisch**

Sonderkost 07.07. - 11.07.

Allergeninformationen

ohne Schalenfrüchte, Milch, Ei, Sesam, Erdnüsse

Mo
07.07.

13733 Tomatensuppe mit Reis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Di
08.07.

13798 Hähnchenbrust | in Tomaten-Balsamico-Soße mit Gemüsereis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Mi
09.07.

13549 Südländische Gemüse-Nudelpfanne | "vegetarisch" mit Tomaten und Paprika
Enthält: **Gluten , Weizen**

Do
10.07.

13608 Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf |
Enthält: **Sellerie**

Fr
11.07.

13407 Seelachs in Kräutermarinade | (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu rustikales
Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln
Enthält: **Fisch**

Legende



mit Alkohol



mit Zutaten vom Fisch



mit Zutaten vom Geflügel



mit Zutaten vom Rind



mit Zutaten vom Schwein



vegetarisch



vegan

- | | |
|----|--|
| 01 | Farbstoff |
| 02 | Konservierungsmittel |
| 03 | Antioxidationsmittel |
| 04 | Geschmacksverstärker |
| 06 | geschwärzt |
| 07 | gewachst |
| 08 | Phosphat |
| 09 | Süßungsmittel(n) |
| 10 | Zucker(n) und Süßungsmittel(n) |
| 11 | enth. eine Phenylalaninquelle |
| 12 | kann bei übermäßigem Verzehr
abführend wirken |
| 19 | koffeinhaltig |
| 20 | Nitritpökelsalz |