

Sonderkost 01.12. - 05.12.

Glutenfrei

Montag 01.12.



Hausgemachte Rinderfrikadelle in Bratensoße mit Fingermöhren und Salzkartoffeln

Nährwertangaben pro Portion
1168,0kJ/280,0kcal, Fett 12,5g, gesättigte Fettsäuren 4,6g, Kohlenhydrate 25,4g, Zucker 5,3g, Ballaststoffe 5,3g, Eiweiß 12,9g, Salz 2,90g

Glutenfrei, Lactose,Nuss,Milch,Soja

Montag 01.12.



Hausgemachte Rinderfrikadelle in Bratensoße mit Fingermöhren und Salzkartoffeln

Nährwertangaben pro Portion
1168,0kJ/280,0kcal, Fett 12,5g, gesättigte Fettsäuren 4,6g, Kohlenhydrate 25,4g, Zucker 5,3g, Ballaststoffe 5,3g, Eiweiß 12,9g, Salz 2,90g

Dienstag 02.12.



Milchreis mit fruchtigen Mandarinen

Nährwertangaben pro Portion
1477,0kJ/347,0kcal, Fett 6,7g, gesättigte Fettsäuren 4,9g, Kohlenhydrate 61,4g, Zucker 20,5g, Ballaststoffe 1,8g, Eiweiß 9,3g, Salz 0,71g

Dienstag 02.12.



Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur

Nährwertangaben pro Portion
2038,0kJ/485,0kcal, Fett 22,0g, gesättigte Fettsäuren 2,0g, Kohlenhydrate 53,9g, Zucker 12,2g, Ballaststoffe 14,2g, Eiweiß 10,3g, Salz 3,97g

Mittwoch 03.12.



Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch

Nährwertangaben pro Portion
1442,0kJ/346,0kcal, Fett 13,5g, gesättigte Fettsäuren 2,2g, Kohlenhydrate 37,3g, Zucker 7,0g, Ballaststoffe 7,0g, Eiweiß 14,6g, Salz 4,75g

Mittwoch 03.12.



Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf

Nährwertangaben pro Portion
1274,0kJ/306,0kcal, Fett 17,1g, gesättigte Fettsäuren 1,4g, Kohlenhydrate 27,9g, Zucker 3,6g, Ballaststoffe 6,3g, Eiweiß 5,8g, Salz 3,96g

Donnerstag 04.12.



Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln

Nährwertangaben pro Portion
2223,0kJ/530,0kcal, Fett 27,4g, gesättigte Fettsäuren 5,1g, Kohlenhydrate 45,6g, Zucker 9,3g, Ballaststoffe 5,1g, Eiweiß 21,9g, Salz 4,18g

Donnerstag 04.12.



Zartes Huhnkleisch in Champignonsoße dazu Erbsen "naturell" und Langkornreis

Nährwertangaben pro Portion
1353,0kJ/320,0kcal, Fett 7,0g, gesättigte Fettsäuren 1,2g, Kohlenhydrate 39,4g, Zucker 7,0g, Ballaststoffe 7,8g, Eiweiß 20,7g, Salz 3,04g

Freitag 05.12.



Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln

Nährwertangaben pro Portion
1883,0kJ/449,0kcal, Fett 13,2g, gesättigte Fettsäuren 1,8g, Kohlenhydrate 52,4g, Zucker 9,2g, Ballaststoffe 5,3g, Eiweiß 26,0g, Salz 4,62g

Freitag 05.12.



Geflügel-Currywurst in Tomatensoße mit Kräuterkartoffeln

Nährwertangaben pro Portion
1624,0kJ/386,0kcal, Fett 16,5g, gesättigte Fettsäuren 3,3g, Kohlenhydrate 43,9g, Zucker 14,8g, Ballaststoffe 4,6g, Eiweiß 13,2g, Salz 2,90g

Sonderkost 01.12. - 05.12.

Lactosefrei

Montag 01.12.



Hausgemachte Rinderfrikadelle in Bratensoße mit Fingermöhren und Salzkartoffeln

Nährwertangaben pro Portion
1168,0kJ/280,0kcal, Fett 12,5g, gesättigte Fettsäuren 4,6g, Kohlenhydrate 25,4g, Zucker 5,3g, Ballaststoffe 5,3g, Eiweiß 12,9g, Salz 2,90g

Dienstag 02.12.



Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur

Nährwertangaben pro Portion
2038,0kJ/485,0kcal, Fett 22,0g, gesättigte Fettsäuren 2,0g, Kohlenhydrate 53,9g, Zucker 12,2g, Ballaststoffe 14,2g, Eiweiß 10,3g, Salz 3,97g

Mittwoch 03.12.



Erbsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein

Nährwertangaben pro Portion
2516,0kJ/599,0kcal, Fett 28,1g, gesättigte Fettsäuren 9,7g, Kohlenhydrate 51,3g, Zucker 4,9g, Ballaststoffe 14,0g, Eiweiß 28,6g, Salz 4,16g

Donnerstag 04.12.



Kartoffelspalten mit Linsen in einer Tomaten-Gemüse-Soße

Nährwertangaben pro Portion
2170,0kJ/518,0kcal, Fett 14,4g, gesättigte Fettsäuren 4,8g, Kohlenhydrate 71,5g, Zucker 9,6g, Ballaststoffe 15,4g, Eiweiß 16,3g, Salz 4,94g

Freitag 05.12.



Saftiger Schweinebraten in Bratensoße dazu Rotkohl und Salzkartoffeln

Nährwertangaben pro Portion
1083,0kJ/258,0kcal, Fett 6,1g, gesättigte Fettsäuren 1,5g, Kohlenhydrate 35,7g, Zucker 11,0g, Ballaststoffe 4,2g, Eiweiß 12,2g, Salz 3,46g

Lactose, Hülsenfrüchte,Nuss

Montag 01.12.



Hausgemachte Rinderfrikadelle in Bratensoße mit Fingermöhren und Salzkartoffeln

Nährwertangaben pro Portion
1168,0kJ/280,0kcal, Fett 12,5g, gesättigte Fettsäuren 4,6g, Kohlenhydrate 25,4g, Zucker 5,3g, Ballaststoffe 5,3g, Eiweiß 12,9g, Salz 2,90g

Dienstag 02.12.



Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur

Nährwertangaben pro Portion
2038,0kJ/485,0kcal, Fett 22,0g, gesättigte Fettsäuren 2,0g, Kohlenhydrate 53,9g, Zucker 12,2g, Ballaststoffe 14,2g, Eiweiß 10,3g, Salz 3,97g

Mittwoch 03.12.



Reibekuchen "Hausfrauen Art" mit Speck und Zwiebeln

Nährwertangaben pro Portion
2195,0kJ/525,0kcal, Fett 22,7g, gesättigte Fettsäuren 2,9g, Kohlenhydrate 65,3g, Zucker 6,7g, Ballaststoffe 4,8g, Eiweiß 10,9g, Salz 3,62g

Donnerstag 04.12.



Nudelpfanne "Asiatische Art" mit Hähnchenbruststückchen

Nährwertangaben pro Portion
2374,0kJ/564,0kcal, Fett 16,9g, gesättigte Fettsäuren 2,4g, Kohlenhydrate 63,0g, Zucker 0,9g, Ballaststoffe 4,7g, Eiweiß 37,1g, Salz 4,37g

Freitag 05.12.



Saftiger Schweinebraten in Bratensoße dazu Rotkohl und Salzkartoffeln

Nährwertangaben pro Portion
1083,0kJ/258,0kcal, Fett 6,1g, gesättigte Fettsäuren 1,5g, Kohlenhydrate 35,7g, Zucker 11,0g, Ballaststoffe 4,2g, Eiweiß 12,2g, Salz 3,46g

Sonderkost 01.12. - 05.12.

ohne Schalenfrüchte, Milch, Ei, Sesam, Erdnüsse

Montag 01.12.



Hausgemachte Rinderfrikadelle in Bratensoße mit Fingermöhren und Salzkartoffeln

Nährwertangaben pro Portion
1168,0kJ/280,0kcal, Fett 12,5g, gesättigte Fettsäuren 4,6g, Kohlenhydrate 25,4g, Zucker 5,3g, Ballaststoffe 5,3g, Eiweiß 12,9g, Salz 2,90g

Dienstag 02.12.



Herzhaftes Rosenkohl-Kartoffelpfanne mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur

Nährwertangaben pro Portion
2038,0kJ/485,0kcal, Fett 22,0g, gesättigte Fettsäuren 2,0g, Kohlenhydrate 53,9g, Zucker 12,2g, Ballaststoffe 14,2g, Eiweiß 10,3g, Salz 3,97g

Mittwoch 03.12.



Spiralnudeln mit Linsen-Bolognese

Nährwertangaben pro Portion
1492,0kJ/353,0kcal, Fett 4,3g, gesättigte Fettsäuren 1,0g, Kohlenhydrate 66,3g, Zucker 5,6g, Ballaststoffe 5,6g, Eiweiß 9,2g, Salz 1,52g

Donnerstag 04.12.



Kartoffelpalten mit Linsen in einer Tomaten-Gemüse-Soße

Nährwertangaben pro Portion
2170,0kJ/518,0kcal, Fett 14,4g, gesättigte Fettsäuren 4,8g, Kohlenhydrate 71,5g, Zucker 9,6g, Ballaststoffe 15,4g, Eiweiß 16,3g, Salz 4,94g

Freitag 05.12.



Saftiger Schweinebraten in Bratensoße dazu Rotkohl und Salzkartoffeln

Nährwertangaben pro Portion
1083,0kJ/258,0kcal, Fett 6,1g, gesättigte Fettsäuren 1,5g, Kohlenhydrate 35,7g, Zucker 11,0g, Ballaststoffe 4,2g, Eiweiß 12,2g, Salz 3,46g

Sonderkost 01.12. - 05.12.

Allergeninformationen

	Glutenfrei	Glutenfrei, Lactose,Nuss,Milch,Soja
Mo 01.12.	13031 Hausgemachte Rinderfrikadelle in Bratensoße mit Fingermöhren und Salzkartoffeln Enthält: Sellerie , Senf	13031 Hausgemachte Rinderfrikadelle in Bratensoße mit Fingermöhren und Salzkartoffeln Enthält: Sellerie , Senf
Di 02.12.	13501 Milchreis mit fruchtigen Mandarinen Enthält: Milch , Milcheiweiß , Laktose	13560 Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
Mi 03.12.	13644 Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch Enthält: Sellerie , Senf	13608 Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf Enthält: Sellerie
Do 04.12.	13565 Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln Enthält: Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose	13792 Zartes Huhnfilet in Champignonsoße dazu Erbsen "naturell" und Langkornreis Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
Fr 05.12.	13759 Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	13032 Geflügel-Currywurst in Tomatensoße mit Kräuterkartoffeln Enthält: Senf

Sonderkost 01.12. - 05.12.

Allergeninformationen

	Lactosefrei	Lactose, Hülsenfrüchte, Nuss
Mo 01.12.	13031 Hausgemachte Rinderfrikadelle in Bratensoße mit Fingermöhren und Salzkartoffeln Enthält: Sellerie, Senf	13031 Hausgemachte Rinderfrikadelle in Bratensoße mit Fingermöhren und Salzkartoffeln Enthält: Sellerie, Senf
Di 02.12.	13560 Herzhaft Rosenkohl-Kartoffelpfanne mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	13560 Herzhaft Rosenkohl-Kartoffelpfanne mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
Mi 03.12.	13606 Erbsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein Enthält: Sellerie, Senf	13546 Reibekuchen "Hausfrauen Art" mit Speck und Zwiebeln Enthält: Gluten, Weizen, Eier
Do 04.12.	13588 Kartoffelpalten mit Linsen in einer Tomaten-Gemüse-Soße Enthält: Sellerie	13514 Nudelpfanne "Asiatische Art" mit Hähnchenbruststückchen Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Soja
Fr 05.12.	13168 Saftiger Schweinebraten in Bratensoße dazu Rotkohl und Salzkartoffeln Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	13168 Saftiger Schweinebraten in Bratensoße dazu Rotkohl und Salzkartoffeln Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Sonderkost 01.12. - 05.12.

Allergeninformationen

ohne Schalenfrüchte, Milch, Ei, Sesam, Erdnüsse

Mo 01.12.	13031 Hausgemachte Rinderfrikadelle in Bratensoße mit Fingermöhren und Salzkartoffeln Enthält: Sellerie, Senf
Di 02.12.	13560 Herzhaftes Rosenkohl-Kartoffelpfanne mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
Mi 03.12.	13559 Spiralnudeln mit Linsen-Bolognese Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
Do 04.12.	13588 Kartoffelpalten mit Linsen in einer Tomaten-Gemüse-Soße Enthält: Sellerie
Fr 05.12.	13168 Saftiger Schweinebraten in Bratensoße dazu Rotkohl und Salzkartoffeln Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Legende

-  mit Alkohol
-  mit Zutaten vom Fisch
-  mit Zutaten vom Geflügel
-  mit Zutaten vom Rind
-  mit Zutaten vom Schwein
-  vegetarisch
-  vegan

- 01 Farbstoff
- 02 Konservierungsmittel
- 03 Antioxidationsmittel
- 04 Geschmacksverstärker
- 06 geschwärzt
- 07 gewachst
- 08 Phosphat
- 09 Süßungsmittel(n)
- 10 Zucker(n) und Süßungsmittel(n)
- 11 enth. eine Phenylalaninquelle
- 12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 19 koffeinhaltig
- 20 Nitritpökelsalz