



Speiseplan für die 23. Kalenderwoche



Mo 01.06.2026

Di 02.06.2026







Mi 03.06.2026

Do 04.06.2026

Fr 05.06.2026



Fleisch

	Mo 01.06.2026	Di 02.06.2026	Mi 03.06.2026	Do 04.06.2026	Fr 05.06.2026
	<p>Putengeschnetzeltes mit Waldpilzen in Rahm und Spätzle (g,a,a1,c)</p>  <p>Energie: 715.1 kcal / 2983.17 kJ, Fett: 38.26 g, Kohlenhydrate: 57.38 g, Eiweiss: 32.41 g BE=5</p>	<p>Wurstgulasch (Schwein) mit Bio-Spirelli (i,j, 2, 3, 8,a,a1)</p>  <p>Energie: 816.92 kcal / 3432.89 kJ, Fett: 24.85 g, Kohlenhydrate: 116.32 g, Eiweiss: 29.39 g BE=10</p>	<p>Geschnetzeltes Züricher Art (Schwein) mit Champignons und grünen Bandnudeln (g, 3,a,a1)</p>  <p>Energie: 818.52 kcal / 3426.49 kJ, Fett: 35.05 g, Kohlenhydrate: 82.48 g, Eiweiss: 41.03 g BE=7</p>	<p>Hähnchen in Paprikarahmsauce, dazu Salzkartoffeln (g)</p>  <p>Energie: 509.88 kcal / 2127.96 kJ, Fett: 21.5 g, Kohlenhydrate: 44.88 g, Eiweiss: 30.87 g BE=4</p>	<p>Schinken-Käse-Sauce (Schwein) mit Brokkoli und Gnocchi (g, 2, 3, 8,a)</p>  <p>Energie: 702.61 kcal / 2943.26 kJ, Fett: 28.9 g, Kohlenhydrate: 85.12 g, Eiweiss: 21.7 g BE=7</p>
	<p>Pappardelle in pflanzlicher Spinat-Sahnesauce, dazu Kirschtomaten (f,a,a1,c)</p>  <p>Energie: 705.61 kcal / 2917.4 kJ, Fett: 29.87 g, Kohlenhydrate: 83.37 g, Eiweiss: 21.75 g BE=7</p>	<p>Pasta Tofunese - Tofu mit Oregano in Tomatensauce auf Bio-Spaghetti mit geriebenem italienischen Hartkäse (f,a,a1,c,g, 2)</p> <p>Energie: 636.3 kcal / 2671.47 kJ, Fett: 19.04 g, Kohlenhydrate: 84.5 g, Eiweiss: 28.18 g BE=7</p>	<p>Ofengemüse mit Süßkartoffeln und Zitronenjoghurt (g)</p> <p>Energie: 408.2 kcal / 1707.66 kJ, Fett: 22.35 g, Kohlenhydrate: 42.19 g, Eiweiss: 8.43 g BE=4</p>	<p>Chili sin Carne mit Tofu, Sojadip und Basmatireis (f, 3)</p> <p>Energie: 489.79 kcal / 2067.08 kJ, Fett: 8.61 g, Kohlenhydrate: 83.96 g, Eiweiss: 14.86 g BE=7</p>	<p>Schupfnudelpfanne mit buntem Gemüse und frischem Rucola (g,a,a1)</p> <p>Energie: 887.66 kcal / 3706.14 kJ, Fett: 43.7 g, Kohlenhydrate: 103.09 g, Eiweiss: 11.83 g BE=9</p>
	<p>Tagesdessert</p> <p>Energie: 69.3 kcal / 291.2 kJ, Fett: 2.17 g, Kohlenhydrate: 9.24 g, Eiweiss: 2.73 g</p>	<p>Tagesdessert</p> <p>Energie: 60.9 kcal / 256.2 kJ, Fett: 1.05 g, Kohlenhydrate: 9.8 g, Eiweiss: 2.66 g</p>	<p>Tagesdessert</p> <p>Energie: 88.9 kcal / 372.4 kJ, Fett: 4.27 g, Kohlenhydrate: 10.5 g, Eiweiss: 1.89 g</p>	<p>Tagesdessert</p> <p>Energie: 0 kcal / 0 kJ, Fett: 0 g, Kohlenhydrate: 0 g, Eiweiss: 0 g</p>	<p>Tagesdessert</p> <p>Energie: 0 / 0 , Fett: 0 , Kohlenhydrate: 0 , Eiweiss: 0</p>

Veggie

Dessert



2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 8 - mit Phosphat, a - enth. Gluten, a1 - enth. Weizen, c - enth. Ei, f - enth. Soja (gen-tech-frei) ,, g - enth. Milch einschl. Laktose, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf





Speiseplan

für die 24. Kalenderwoche







Mo 08.06.2026

Di 09.06.2026

Mi 10.06.2026

Do 11.06.2026

Fr 12.06.2026

	Mo 08.06.2026	Di 09.06.2026	Mi 10.06.2026	Do 11.06.2026	Fr 12.06.2026
Fleisch	Hähnchenbrust im Knuspermantel, dazu Rahmkarotten und Petersilienkartoffeln (a,a1,g)  Energie: 510.45 kcal / 2144.26 kJ, Fett: 16.36 g, Kohlenhydrate: 58.79 g, Eiweiss: 27.6 g BE=5	Neapolitanische Fleischklößchen (Schwein) in Tomatensauce mit Oregano, dazu Orecchiette und gehobelter italienischer Hartkäse (a,a1,c,g, 2)  Energie: 755.12 kcal / 2529.4 kJ, Fett: 22.09 g, Kohlenhydrate: 81.82 g, Eiweiss: 24.64 g BE=7	Fisch im Backteig, Kartoffelstampf, Gurkensalat mit Joghurdressing (g,j)  Energie: 222.47 kcal / 926.09 kJ, Fett: 10.19 g, Kohlenhydrate: 25.85 g, Eiweiss: 5.28 g BE=2	Kaiserschmarrn mit Apfelmus und Vanillesauce (a,c,g, 3)	Bauerntopf mit Rinderhack, Kartoffeln, Paprika, Mais, Tomaten und Saurer Sahne (g)  Energie: 525.47 kcal / 1834.83 kJ, Fett: 27.4 g, Kohlenhydrate: 26.82 g, Eiweiss: 19.52 g BE=2
	Veggie	Arabische Pasta mit Sonnenblumenhack, Sojajoghurt und Bio-Vollkorn-Spirelli (a,a1,f,i,j, 3)	Gelbes Linsendal mit Kurkumareis und veganem-Raitadip (f, 3)	Falafel, Tzatziki, Dinkel (a,a1,g,a5)	Käs-Spätzle mit dreierlei Käsesauce und Röstzwiebeln (a,a1,c,g)
Energie: 568.48 kcal / 2393.53 kJ, Fett: 14.87 g, Kohlenhydrate: 74.38 g, Eiweiss: 26.39 g BE=6		Energie: 551.69 kcal / 2326.37 kJ, Fett: 8.9 g, Kohlenhydrate: 93.13 g, Eiweiss: 20.39 g BE=8	Energie: 523.55 kcal / 2188.47 kJ, Fett: 10.05 g, Kohlenhydrate: 82.99 g, Eiweiss: 20.57 g BE=7	Energie: 1206.54 kcal / 5019.23 kJ, Fett: 83.82 g, Kohlenhydrate: 78.91 g, Eiweiss: 30.79 g BE=7	Energie: 522.38 kcal / 2188.83 kJ, Fett: 21.57 g, Kohlenhydrate: 58.98 g, Eiweiss: 20.56 g BE=5
Dessert	Tagesdessert	Tagesdessert	Tagesdessert	Tagesdessert	Tagesdessert
	Energie: 102.9 kcal / 431.2 kJ, Fett: 5.25 g, Kohlenhydrate: 11.9 g, Eiweiss: 2.03 g	Energie: 69.3 kcal / 291.2 kJ, Fett: 2.17 g, Kohlenhydrate: 9.24 g, Eiweiss: 2.73 g	Energie: 75.1 kcal / 316 kJ, Fett: 2.39 g, Kohlenhydrate: 12.64 g, Eiweiss: 0.95 g	Energie: 0 / 0, Fett: 0, Kohlenhydrate: 0, Eiweiss: 0	Energie: 79.1 kcal / 331.1 kJ, Fett: 3.01 g, Kohlenhydrate: 10.01 g, Eiweiss: 2.52 g

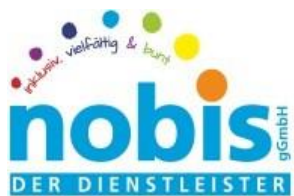


Fleisch



Veggie

Dessert



1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, a - enth. Gluten, a1 - enth. Weizen, a5 - enth. Dinkel, c - enth. Ei, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf





Speiseplan

für die 25. Kalenderwoche



Mo 15.06.2026

Di 16.06.2026





Mi 17.06.2026

Do 18.06.2026

Fr 19.06.2026



Fleisch

<p>Hähnchentomatenragout mit Staudensellerie und Bio Spaghetti (a,a1,g,i)</p>  <p>Energie: 459.32 kcal / 1934.3 kJ, Fett: 5.77 g, Kohlenhydrate: 72.03 g, Eiweiss: 27.52 g BE=6</p>	<p>Klopse nach Königsberger Art (Schwein) mit Kapernsauce und Kartoffelpüree, dazu Rote Beete Salat (c,g, 3)</p>  <p>Energie: 666.09 kcal / 2766.82 kJ, Fett: 31.95 g, Kohlenhydrate: 44.12 g, Eiweiss: 19.92 g BE=4</p>	<p>Cremiges Champignon-Hackragout (gemischtes Hack) mit Reis (a,a4)</p>  <p>Energie: 532.24 kcal / 2237.89 kJ, Fett: 18.39 g, Kohlenhydrate: 71.73 g, Eiweiss: 19.14 g BE=6</p>	<p>Herzhafte Linsensuppe mit Kassler und Wiener (schwein) (i, 2, 3, 8)</p>  <p>Energie: 480.5 kcal / 1999.25 kJ, Fett: 29.18 g, Kohlenhydrate: 21 g, Eiweiss: 31.09 g BE=2</p>	<p>Eierfrikassee mit Gemüse (Erbsen, Karotten), Reis (a,a4,c,g)</p> <p>Energie: 425.41 kcal / 1793.16 kJ, Fett: 11.58 g, Kohlenhydrate: 67.05 g, Eiweiss: 11.92 g BE=6</p>
---	--	---	--	---



Veggie

<p>Kartoffeln, Kräuterquark, Leinöl, (g)</p> <p>Energie: 382.03 kcal / 1607.76 kJ, Fett: 9.73 g, Kohlenhydrate: 54 g, Eiweiss: 14.95 g BE=5</p>	<p>Ofengeschmorte Riesenbohnen in Tomatensauce mit Bauernsalat (g,l, 3, 5, 6)</p> <p>Energie: 497.6 kcal / 2069.49 kJ, Fett: 26.89 g, Kohlenhydrate: 36.65 g, Eiweiss: 18.83 g BE=3</p>	<p>Griesbrei, Apfelmark, Vorsuppe: Erbseneintopf mit Kartoffel, (a,a1,g, 3,i)</p> <p>Energie: 267.49 kcal / 1122.55 kJ, Fett: 2.95 g, Kohlenhydrate: 49.54 g, Eiweiss: 8.96 g BE=4</p>	<p>Bio-Penne mit Tomaten Fenchelagout und Mozzarella (a,a1,g)</p> <p>Energie: 521.4 kcal / 2201.56 kJ, Fett: 6.85 g, Kohlenhydrate: 90.82 g, Eiweiss: 20.18 g BE=8</p>	<p>Maultaschenauflauf mit Gemüsefüllung (Zwiebeln, Spinat, Karotten, Sellerie, Pastinake, Tomate), mit Gouda überbacken, (a,a1,a4,c,g,i)</p> <p>Energie: 485.51 kcal / 2035.95 kJ, Fett: 18.04 g, Kohlenhydrate: 59.25 g, Eiweiss: 19.15 g BE=5</p>
--	--	---	---	--

Dessert

<p>Tagesdessert</p> <p>Energie: 30.8 kcal / 128.1 kJ, Fett: 1.05 g, Kohlenhydrate: 2.87 g, Eiweiss: 2.38 g</p>	<p>Tagesdessert</p> <p>Energie: 72.8 kcal / 307.3 kJ, Fett: 1.96 g, Kohlenhydrate: 11.2 g, Eiweiss: 1.89 g</p>	<p>Tagesdessert</p> <p>Energie: 0 kcal / 0 kJ, Fett: 0 g, Kohlenhydrate: 0 g, Eiweiss: 0 g</p>	<p>Tagesdessert</p> <p>Energie: 88.9 kcal / 372.4 kJ, Fett: 4.27 g, Kohlenhydrate: 10.5 g, Eiweiss: 1.89 g</p>	<p>Tagesdessert</p> <p>Energie: 95.2 kcal / 403.36 kJ, Fett: 1.47 g, Kohlenhydrate: 18.36 g, Eiweiss: 2.1 g</p>
---	---	---	---	--



2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 8 - mit Phosphat, a - enth. Gluten, a1 - enth. Weizen, a4 - enth. Hafer, c - enth. Ei, g - enth. Milch einschl. Laktose, i - enth. Sellerie, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite





Speiseplan

für die 26. Kalenderwoche



Gedruckt am: 05.05.2026 10:46:59

Mo 22.06.2026

Di 23.06.2026







Mi 24.06.2026

Do 25.06.2026

Fr 26.06.2026

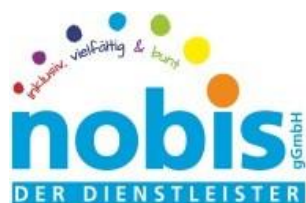


Fleisch

	Mo 22.06.2026	Di 23.06.2026	Mi 24.06.2026	Do 25.06.2026	Fr 26.06.2026
	Topf vom Kräuterschwein, zweierlei Bohnen, Balsamico Modena, Tomatensugo, Salzkartoffeln  Energie: 553.21 kcal / 2318.63 kJ, Fett: 27.92 g, Kohlenhydrate: 45.13 g, Eiweiss: 25.29 g BE=4	Putengeschnetzeltes mit Waldpilzen in Rahm und Spätzle (g,a,a1,c)  Energie: 715.1 kcal / 2983.17 kJ, Fett: 38.26 g, Kohlenhydrate: 57.38 g, Eiweiss: 32.41 g BE=5	Wild-Lachswürfel in cremiger Senfsauce, dazu Erbsengemüse und Reis (a,a4,d,g,j)  Energie: 662.36 kcal / 2779.06 kJ, Fett: 24.24 g, Kohlenhydrate: 74.01 g, Eiweiss: 33.38 g BE=6	Orientalisches Gemischtes Hack mit Ratatouille und Basmatireis  Energie: 592.01 kcal / 2495.67 kJ, Fett: 19.74 g, Kohlenhydrate: 81.04 g, Eiweiss: 21.43 g BE=7	Hähnchen in Tomaten-Sahnesauce, Vollkornpenne, (g,a,a1)  Energie: 871.15 kcal / 3310.02 kJ, Fett: 16.27 g, Kohlenhydrate: 136.2 g, Eiweiss: 40.81 g BE=11
	Süßkartoffel-Gnocchi mit Romanesco, Kohlrabi und Karotten in Kräutersud (g,c)  Energie: 777.94 kcal / 3258.9 kJ, Fett: 34.07 g, Kohlenhydrate: 99.68 g, Eiweiss: 12.17 g BE=8	Pappardelle in pflanzlicher Spinat-Sahnesauce, dazu Kirschtomaten (f,a,a1,c) Energie: 705.61 kcal / 2917.4 kJ, Fett: 29.87 g, Kohlenhydrate: 83.37 g, Eiweiss: 21.75 g BE=7	Asiatisches Gemüsecurry mit frischem Ingwer und Kokosmilch, dazu Basmatireis (f) Energie: 545.64 kcal / 2298.45 kJ, Fett: 15.95 g, Kohlenhydrate: 85.37 g, Eiweiss: 12.88 g BE=7	Vegitarische gefüllte Paprikaschote mit Minz-Joghurt und Ofenkartoffeln (3,g,7) Energie: 586.8 kcal / 2451.52 kJ, Fett: 27 g, Kohlenhydrate: 64.81 g, Eiweiss: 14.2 g BE=5	Veganes Gyros mit griechischem Soja-Tzaziki und tomatisierten Drillingen (a,a1,f,i,2,3) Energie: 434.99 kcal / 1822.98 kJ, Fett: 15.96 g, Kohlenhydrate: 46.62 g, Eiweiss: 17.91 g BE=4
	Tagesdessert Energie: 82.6 kcal / 348.6 kJ, Fett: 2.73 g, Kohlenhydrate: 9.8 g, Eiweiss: 4.55 g	Tagesdessert Energie: 78.4 kcal / 330.4 kJ, Fett: 2.17 g, Kohlenhydrate: 12.32 g, Eiweiss: 2.24 g	Tagesdessert Energie: 0 / 0, Fett: 0, Kohlenhydrate: 0, Eiweiss: 0	Tagesdessert Energie: 44.1 kcal / 186.9 kJ, Fett: 0.98 g, Kohlenhydrate: 5.74 g, Eiweiss: 2.8 g	Tagesdessert Energie: 60.9 kcal / 256.2 kJ, Fett: 1.05 g, Kohlenhydrate: 9.8 g, Eiweiss: 2.66 g

Veggie

Dessert



2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 7 - gewachst, 9 - mit Süßungsmittel,, a - enth. Gluten, a1 - enth. Weizen, a4 - enth. Hafer, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf





Speiseplan

für die 27. Kalenderwoche



Mo 29.06.2026

Di 30.06.2026

Mi 01.07.2026

Do 02.07.2026

Fr 03.07.2026

Fleisch



Szegediner Gulasch (Schwein) mit Sauerkraut und Butterkartoffeln



Energie: 478.54 kcal / 2010.98 kJ, Fett: 23.04 g, Kohlenhydrate: 40.23 g, Eiweiss: 23.89 g BE=3

Spaghetti "Carbonara" in Putenschinken-Sahnesauce, Ofen-Zucchini (a,a4,g,i, 2, 3, 8,a1)



Energie: 641.8 kcal / 2697.02 kJ, Fett: 19.75 g, Kohlenhydrate: 89.74 g, Eiweiss: 23.04 g BE=7

Veggie



Asian Veggie Curry, Mienudeln (f,a,a1,c)

Energie: 604.57 kcal / 2517.99 kJ, Fett: 23.72 g, Kohlenhydrate: 78.51 g, Eiweiss: 16.12 g BE=7

Klassisches Ratatouille mit Thymian und Rosmarin, dazu geröstete Kartoffeln

Energie: 377.63 kcal / 1579.3 kJ, Fett: 12.3 g, Kohlenhydrate: 56.28 g, Eiweiss: 3.25 g BE=5

Dessert

Tagesdessert

Energie: 69.3 kcal / 291.2 kJ, Fett: 2.17 g, Kohlenhydrate: 9.24 g, Eiweiss: 2.73 g

Tagesdessert

Energie: 70 kcal / 295.4 kJ, Fett: 1.96 g, Kohlenhydrate: 11.2 g, Eiweiss: 1.89 g



2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 5 - geschwefelt, 8 - mit Phosphat, a - enth. Gluten, a1 - enth. Weizen, a4 - enth. Hafer, c - enth. Ei, f - enth. Soja (gen-tech-frei) ,, g - enth. Milch einschl. Laktose, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf , l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite

